



Metodo McKenzie: Diagnosi e Terapia Meccanica - Parte A e parte B

OTTO GIORNI • DOCENTE: Sara Luetchford, MCSP, GRAD.DIP.PHYS, DIP.MDT, OMT • Partecipanti: max 24

SEGRETERIA
POSTURALCLINIC
Telefono 3475197856
posturalclinic@live.it

SEDE
Santa Teresa di Riva (ME)
Via Roma, 58
POSTURALCLINIC

DATE
PARTE A:
24 - 27 Ottobre 2019
PARTE B:
5 - 8 Marzo 2020

ORARI
8,30 - 17,00

ISCRIZIONE
FINO AL 23 Agosto
2019 incluso:
€ 1300,00 + IVA 22%
(€ 1586,00 IVA inclusa)
DAL 24 Agosto 2019
AL 23 Settembre 2019
incluso:
€ 1400,00 + IVA 22%
(€ 1708,00 IVA inclusa)
DAL 24 Settembre 2019:
€ 1600,00 + IVA 22%
(€ 1952,00 IVA inclusa)

CREDITI ECM
Richiesti per
Fisioterapisti e Medici

IL CORSO

Il corso base a livello mondiale consiste in 4 Parti (Parte A, B, C e D) che possono essere frequentate separatamente o divise in 2 Moduli: 1° Modulo (Parte A+C) e 2° Modulo (Parte B+D). I corsi permettono ai partecipanti di apprendere e assistere attraverso lezioni teoriche e dimostrazioni pratiche sui pazienti, alle tecniche di Diagnosi e Terapia Meccanica McKenzie applicate alla regione lombare, cervicale, toracica e delle articolazioni periferiche.

L'ordine di completamento delle parti è: Parte A, Parte B, Parte C, Parte D
Oppure: Modulo 1 Parti A e C—Modulo 2 Parti B e D

ESAME DI ACCREDITAMENTO: "CREDENTIALLING EXAMINATION"

L'esame di Accredittamento può essere sostenuto una volta completato l'intero corso base e serve come riconoscimento formale di raggiungimento di un alto livello di competenza nel Metodo McKenzie di Diagnosi e Terapia Meccanica.
Il completamento delle Parti da A a D è requisito fondamentale poter sostenere l'esame.

SOMMARIO

The McKenzie Institute offre una serie di corsi ed un esame finale di accreditamento, che permettono ai partecipanti di seguire ed apprendere, tramite lezioni teoriche, dimostrazioni pratiche e partecipazione diretta, l'approccio McKenzie di Diagnosi e Terapia Meccanica e come questo viene applicato al rachide lombare, toracico, cervicale e agli arti.

PROGRAMMA CORSI:

CORSO DI DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA (DURATA 16 GIORNI). Aperto solamente a fisioterapisti e medici, è diviso in quattro parti: in sequenza A, B, C, D o A+C e B+D. Allo scopo di assimilare i concetti acquisiti e verificarli attraverso il loro utilizzo nella pratica clinica, tra la parte A e la parte B è consigliato far intercorrere almeno 4 mesi, almeno 6 mesi tra la parte A e C, 4 mesi tra la parte B e D e 6 mesi prima dell'esame di accreditamento. Al termine di ogni parte, verrà rilasciato un certificato di partecipazione che dovrà essere esibito per potere accedere alla parte successiva. La frequenza al corso è obbligatoria e le assenze vanno concordate con il docente. Nel caso di assenza di mezza giornata o di una giornata intera, queste dovranno essere recuperate, senza costi aggiuntivi, prima del corso successivo.

Parte A: La Colonna Lombare

L'approccio McKenzie invita il corsista ad effettuare un'attenta valutazione meccanica, consentendogli di individuare le categorie meccaniche che rispondono a tecniche di auto-trattamento e di prolassi rispetto ad altre che richiedono invece una terapia manuale addizionale. Questa parte di quattro giorni (28 ore) introduce i concetti e gli aspetti teorici del Metodo McKenzie e come questo viene utilizzato nell'esame e nel trattamento di pazienti con lombalgia e dolore irradiato. Vengono illustrate in dettaglio le Sindromi Derangement, Postural (posturale) e Dysfunction (disfunzione), utilizzando vari strumenti didattici e dimostrazioni con pazienti. Si delineano programmi di trattamento per ciascuna di esse, ponendo l'accento sull'uso delle tecniche di auto-trattamento da parte del paziente. Le dimostrazioni con i pazienti che verranno seguiti nei quattro giorni di corso serviranno ad evidenziare l'efficacia clinica ed i limiti del Metodo McKenzie applicato al rachide lombare.

Parte B: La Colonna Cervicale e Toracica

Questa parte di quattro giorni (28 ore) introduce i concetti e gli aspetti teorici del Metodo McKenzie e come questo viene utilizzato nell'esame e nel trattamento di pazienti con cervicalgia, dolore a livello del rachide toracico e dolore irradiato. Vengono rivisti i concetti di Diagnosi e Terapia Meccanica e le tre Sindromi McKenzie, facendo ricorso a vari strumenti didattici e dimostrazioni con pazienti, vengono delineati programmi di trattamento per ciascuna di esse ponendo l'accento sull'uso delle tecniche di auto trattamento da parte del paziente, compreso il trattamento della cefalea cervicale e di traumi (colpo di frusta). Le dimostrazioni con i pazienti, che verranno seguiti nei quattro giorni di corso, serviranno ad evidenziare l'efficacia clinica ed i limiti del Metodo McKenzie applicato al rachide cervicale e toracico.



Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA

COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (PosturalClinic).
Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, compilare in ogni sua parte la scheda di iscrizione sul retro e spedirla unitamente alla copia dell'avvenuto bonifico bancario via e-mail all'indirizzo posturalclinic@live.it o compilando il [modulo online](#).