



**Manual/Mente**  
Formazione in Movimento

## Workshop gratuito: Metodo McKenzie

UN GIORNO • DOCENTE: Sara Luetchford, MCSP, GRAD.DIP.PHYS, DIP.MDT, OMT • Partecipanti: max 24

**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GUIOTTO**

Telefono  
**0332240943**  
Fax  
**1782250805**

### SEDE

**MILANO**

SEDE MANUALMENTE -  
REHABILITATION

Centro medico Loreto 9  
P.le Loreto 9

### DATA

**15 Marzo 2019**

### ORARIO

17,30 - 19,30

### ISCRIZIONE

Gratuita ma  
**OBBLIGATORIA**

### CREDITI ECM

**NON Richiesti**

### IL WORKSHOP

Obiettivo della giornata è fare capire ai partecipanti cosa sia il Metodo McKenzie di Diagnosi e Terapia Meccanica (MDT) alla luce della sua continua evoluzione basata sulla ricerca e sulle più recenti acquisizioni scientifiche. Non è un caso che si possa affermare che sia il metodo di valutazione e trattamento maggiormente validato dalla letteratura scientifica.

Tutto verrà magistralmente condotto da Sara Luetchford, fisioterapista inglese, docente McKenzie in tutto il mondo, che è ormai in Italia da molto tempo, dove ha fondato le basi per la propria attività clinica.

I concetti che passeranno sono i seguenti:

**MDT NON è una serie di esercizi**  
**MDT NON riguarda solo il Derangement**  
**MDT non è solo estensione**  
**MDT NON riguarda solo il disco intervertebrale**  
**MDT NON riguarda solo i movimenti ripetuti portati a fine arco**  
**MDT NON ignora le influenze biopsicosociali**  
**MDT NON esclude la terapia manuale**  
**MDT NON riguarda solo la colonna vertebrale**

*In breve, MDT è un sistema di classificazione.*

*Cerca di distinguere tra le fonti di dolore meccanico e non meccanico e la limitazione funzionale.*

*Cambiamenti sintomatici e meccanici vengono valutati utilizzando movimenti ripetuti a fine arco e posizioni mantenute.*

Riconosciuto a livello mondiale come un trattamento leader per le problematiche legate alla schiena, al collo e alle estremità.

### LA DOCENTE

Fisioterapista (Guy's Hospital di Londra) MCSP, Grad.Dip.Phys., OMT  
Master in Mechanical Diagnosis and Therapy  
Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici (Università di Genova)  
Diplomata in Medicina Ortopedica secondo Cyriax  
Valutazione dei problemi muscoloscheletrici dei pazienti al fine di giungere ad una diagnosi meccanica sintomo specifico e impostazione programma terapeutico personalizzato per la riabilitazione e il recupero del benessere psico-fisico.



### COME ISCRIVERSI AL WORKSHOP

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, compilare in ogni sua parte la scheda di iscrizione sul retro e spedirla unitamente alla copia dell'avvenuto bonifico bancario via **fax** al numero **1782250805** o via e-mail all'indirizzo **segreteria@manualmente.biz**