

2° MANUALMENTE SUMMER SCHOOL

DALLA TESTA AI PIEDI:
ESISTONO DAVVERO RIABILITAZIONI DIVERSE?

QUATTRO MEZZE GIORNATE • Partecipanti: max 32
DOCENTI: Riccardo **ROSA**, PT, MRDP, MOsteo, COMPT • Sara **LUETCHFORD**, PT, MCSP, Grad.Dip.Phys., OMT • Simone **SCAGLIONI**, PT, OMPT, DMT • Andrea **ZOPPI**, PT, MNFS, COMPT, PNF Assistant

SEGRETERIA
Maria Chiara
GUIOTTO

Telefono
0332240943
Fax
1782250805

SEDE
BOBBIO (PC)
Laboratorio Scriptorium
P.zza S.Fara

DATE:

3, 4, 5 e 6
Luglio 2019
Dalle ore 8,30
Alle ore 13,00

Fino al 2 Maggio 2019

€ 350,00 + IVA 22%
(€ 427,00 IVA inclusa)

Dal 3 Maggio al
2 Giugno 2019

€ 400,00 + IVA 22%
(€ 488,00 IVA inclusa)

Dal 3 Giugno 2019

€ 450,00 + IVA 22%
(€ 549,00 IVA inclusa)

CREDITI ECM

Non erogabili

SCONTO NON CUMULABILE
DEL 30%
a chi abbia già partecipato ad
un corso con Manualmente
Formazione in Movimento



Con il
patrocinio della
Città di Bobbio

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'idea è nata dal pensiero condiviso di molti colleghi, dispersi per il mondo, ma uniti dalla passione comune per il proprio mestiere: la fisioterapia neuromuscoloscheletrica.

Dopo l'entusiasmante esperienza della prima edizione del 2018, ancora sommersi dall'euforia che ci ha letteralmente travolto, siamo orgogliosi di presentarvi la seconda edizione. Tutti i docenti hanno accettato l'invito di Manualmente, pensando che sarebbe stato bello condividere non solo il tempo delle lezioni teoriche e pratiche, ma anche quello libero assieme alle proprie famiglie.

Molti penseranno che un luogo facile da raggiungere, ma che offra la pace e la tranquillità necessarie, senza rinunciare alla possibilità di svolgere attività culturali e ludiche, sia pretendere il Paradiso. Ma in Italia c'è, ed facile da trovare: si chiama Val Trebbia, battezzata da Ernest Hemingway "la valle più bella del mondo". A meno di 2 ore da Milano, Simone Scaglioni la conosce bene e da sempre: è stato infatti battezzato a Bobbio (PC). Proprio nella città d'arte, con il patrocinio del comune, si svolgeranno festa e corso di aggiornamento.

MODALITÀ DI LAVORO

Il corso è diviso in quattro seminari, ciascuno insegnato da un docente diverso, della durata di mezza giornata, ovvero dalle 8,30 alle 13,00.

Tutti i seminari sono squisitamente pratici, con l'obiettivo di mettere nelle mani del partecipante degli strumenti clinicamente utili alla soluzione dei più comuni problemi muscoloscheletrici a cui ci si possa trovare di fronte. Verranno coperti molti distretti corporei, proprio "dalla testa ai piedi"

La scelta della mezza giornata è stata fatta proprio per dare la possibilità di passare il resto del tempo a godere del Borgo Medioevale ("uno dei Borghi più belli d'Italia") e della valle con il suo fiume.

PROGRAMMA (ogni giorno dalle 8,30 alle 13,00)

3 Luglio 2019: Cefalea: inquadramento clinico e trattamento fisioterapico
R. Rosa (Roma)

4 Luglio 2019: Spalla dolorosa: quanto c'è di collo e quanto c'è di cuffia?
S. Scaglioni (Varese)

5 Luglio 2019: Lombalgia: inquadramento clinico e miglior trattamento secondo l' MDT
S. Luetchford (Milano)

6 Luglio 2019: Arto inferiore: riabilitare il tronco o il cervello?
A. Zoppi (Parma)

Sconto del 15% riservato ai soci GTM, GISPORT e CLINICA DEL MAL DI TESTA

COME ISCRIVERSI AL CORSO

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto).

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, iscriversi online sul sito www.manualmente.biz, oppure compilare in ogni sua parte la scheda di iscrizione sul retro e spedirla unitamente alla copia dell'avvenuto bonifico bancario via fax al numero **1782250805** o via e-mail all'indirizzo segreteria@manualmente.biz



UNA VACANZA IN COLLABORAZIONE CON:



CITTA' DI BOBBIO www.comune.bobbio.pc.it

La zona di Bobbio, già abitata nell'Età della pietra, venne successivamente popolata da insediamenti liguri. Ai liguri subentrarono i Galli e poco dopo Bobbio entrò definitivamente nell'orbita Romana. Il nome della città deriva dal torrente che lambisce l'abitato da sud. La sua storia si identifica con quella dell'Abbazia fondata nel 614 da San Colombano, che nell'Alto Medioevo divenne una delle principali sedi della cultura religiosa medioevale in Italia, con un famoso scriptorium ed una celebre biblioteca. I possedimenti dell'Abbazia in età longobarda si estendono in tutta l'alta Italia.

In seguito alla proclamazione del Regno d'Italia, la località viene annessa a Pavia e solo dal 1923 rientra nella provincia di Piacenza.



Bobbio è il più importante centro della valle, stazione di villeggiatura connessa al turismo balneare del fiume, nonché stazione sciistica grazie alla vicinanza con il monte Penice. Grazie al **patrocinio** concesso dal Sindaco della città, Roberto Pasquali, potremo godere del Laboratorio Scriptorium dell'Abbazia di S. Colombano come sede del corso.

Un'altra collaborazione intrapresa, inoltre, è con il **Bar Tavernetta** in P.zza S. Fara. Infatti, la sera di sabato 6, è previsto, nella medesima piazza, grazie anche alla collaborazione con l'**associazione commercianti** e con l'**Associazione Artigiani Creativi Valtrebbia**, il concerto del gruppo folk piacentino, autore delle nostre colonne sonore: i **CANI DELLA BISCIA**.

Noi non lo sappiamo, ma ci chiediamo come si possa mancare a tali appuntamenti...



**SARANNO ORGANIZZATE VISITE GUIDATE ALLA CITTA' D'ARTE
SABATO 6 LUGLIO: PIAZZA S. FARA
CONCERTO DEI "CANI DELLA BISCIA" PRECEDUTI DAI "BELLI FUORI"**

UNA VACANZA IN COLLABORAZIONE CON:



ASSOCIAZIONE ARTIGIANI CREATIVI VALTREBBIA www.artigianicreativivaltrebbia.it

È un'Associazione di promozione culturale a carattere volontario e senza fini di lucro, costituita da uomini e donne di diversa provenienza culturale e politica e strumento di cittadinanza attiva e solidale.

ArTre è nata grazie ad un gruppo di persone che, confrontandosi sulle loro attività artistiche, si sono poste delle finalità per sviluppare le singole capacità, ma anche per metterle a disposizione dei giovani.

Già a distanza di pochi mesi il progetto iniziale, apparentemente utopico, si è avverato: con apposite mostre sono state evidenziate le diverse tecniche dei vari artisti e loro le poliedriche capacità. Sono così emerse le varie lavorazioni: il mosaico sia su pietra che con legno, la cartapesta artistica, la ceramica, la scultura in tutte le sue varietà, oltre al disegno, alla pittura e alla modellazione.



Alle attività manuali si sono aggiunte anche quelle culturali come il recupero dei dialetti della val Trebbia, allacciando contatti anche con studiosi di altre realtà della valle e di Piacenza.

Si sono rese disponibili persone che sviluppano progetti per l'infanzia, mostre locali e tante altre attività.

Si sono inoltre sviluppati contatti con altre associazioni della valle che avevano manifestato volontà di collaborazione e di scambi culturali, cosa molto positiva per tutti.

Hanno così aderito una miriade di artisti pronti a mettersi a disposizione per trasmettere le loro esperienze, in questo

momento di crisi, ai giovani.

Tutto questo trova la giusta collocazione a Bobbio, dove l'arte e l'artigianato hanno la loro giusta cornice.

Nello specifico l'associazione "ARTIGIANI CREATIVI"

Organizza:

- 1) attività culturali (mostre, laboratori artisti-ci, conferenze, dibattiti, proiezione di film e documentari);
- 2) attività promozionali con diffusione delle attività culturali ed artistiche attraverso vari mezzi di comunicazione;
- 3) attività didattiche e di formazione artistica (corsi di preparazione e di perfezionamento delle relative tecniche tenuti dai componenti dell'associazione e anche con esperti esterni)



Saranno organizzate da ArTre attività a cui ci si potrà iscrivere

UNA VACANZA IN COLLABORAZIONE CON:



PARCO AVVENTURA VALTREBBIA

www.parcoavventuravaltrebbia.it



Il Parco è immerso in una vasta area estremamente naturale che comprende un grande prato dove potrete organizzare i vostri picnic o le vostre merende. Punto di partenza e di arrivo di vari sentieri che si intrecciano ai piedi del monte Tre Abati e che conducono alle cime di S Agostino e Monte Capra con una vista spettacolare sui Piani di Aglio. Per i più pigri, o per chi solamente desidera riposarsi al fresco sotto le cime degli alti pini abbiamo invece

pensato di creare una zona relax dove potrete schiacciare un pisolino su una comoda amaca. Non solo quindi sport e divertimento ma anche un luogo dove passare una giornata serena in compagnia dei propri cari ed i propri amici.

L'area è munita di servizi igienici

GLI AMICI A QUATTRO ZAMPE SONO I BENVENUTI

Il Parco Avventura Valtrebbia è situato nell'abitato di Coli nella provincia di Piacenza.

Arrivando da Piacenza si accede dalla strada statale 45 superata Bobbio si attraversa il ponte sul fiume a sinistra in direzione di Coli.

Arrivati alla piazza del paese aggirarla seguendo la strada stessa e proseguire fino al primo bivio in loc. Pradaglione (circa 500 m), svoltare a sinistra verso Pineta di S. Agostino.

Proseguire oltre loc. Fontana mantenendo la stessa strada, al successivo bivio svoltare a sinistra indicazioni Gavi-Perino.

Il parco è situato a 500 metri dal bivio sulla destra, il parcheggio è a bordo strada.



Saranno organizzate da Parco Avventura Valtrebbia attività a cui ci si potrà iscrivere

UNA VACANZA IN COLLABORAZIONE CON:



ASD ROCKANDRIVERS

<https://rockandrivers.com/>

Rock And Rivers è un'Associazione sportiva che si occupa della promozione di sport outdoor, attraverso attività di tipo sociale e di iniziazione allo sport.

Le diverse attività sono praticabili su prenotazione o a date pre ssate a calendario riservate a soci che abbiano acquisito le tecniche fondamentali attraverso le uscite di iniziazione o corsi. Opera in stretta collaborazione con il *Parco Avventura Val Trebbia* con il quale condivide la passione degli Sports Outdoor



e per l'ambiente naturale.



Le iniziative, gli eventi e le uscite programmate da Parco Avventura Valtrebbia e Rockandrivers le puoi trovare a http://parcoavventuravaltrebbia.it/?post_type=tribe_events

Le attività di Canyoning, Arrampicata, Kayak sit on top e Tiro 3D vengono proposte grazie all' asd ROCKANDRIVERS, Associazione che si occupa della promozione di sports outdoor

attraverso uscite sportive di iniziazione rivolte a tutti oppure di tipo sociale a date programmate, riservate a soci praticanti o che abbiano acquisito le tecniche fondamentali.



Saranno organizzate da ROCKANDRIVERS attività a cui ci si potrà iscrivere

UNA VACANZA IN COLLABORAZIONE CON:

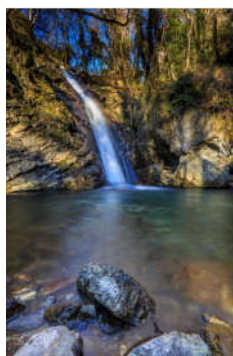


MARIO CARMINATI PHOTOGRAPHER

<https://500px.com/mariocarminati>

The art of photography is not just a technique but a profound reason for living, in which the love for beauty, for nature and for the continuous experimentation...

Con questa frase ama presentarsi Mario, fotografo bergamasco trasferitosi da anni a Piacenza, amico e collaboratore di Manualmente. Come dire: non è solo passione, ma ragione di vita. Per questo ha accettato di buon grado l'invito a condurre un workshop di fotografia a sabato 6 luglio.



È un incontro rivolto ad appassionati di fotografia, possessori di fotocamere reflex digitale, desiderosi di apprendere i metodi e le inquadrature della fotografia di paesaggio.

Il programma prevede:

Introduzione teorica e tecnica sulla fotografia di paesaggio

Pratica alle cascate del Perino

Tecnica e pratica sullo sviluppo RAW con Photoshop

Pratica Bobbio ed il ponte Gobbo

Numero di partecipanti: numero chiuso, massimo 10 fotografi;



Iscrizioni al workshop fotografico: euro 45,00 a testa. Massimo 10 partecipanti



Tutti alla "Berlina"!

Una giornata tutti in compagnia di famiglie e amici per godere del tesoro che ci regala Madre Natura: il fiume Trebbia.

A BOBBIO, DOMENICA 7 LUGLIO.
Giornata intera di "BEACH AND GRILL": beach, griglia e fiume

VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE
Per potersi iscrivere è necessario versare la quota di partecipazione mediante bonifico bancario intestato a **Manualmente s.a.s.**
IBAN:

IT13X0306910803100000001665

DOCUMENTI DA SPEDIRE
Compilare in ogni sua parte la scheda di Iscrizione e spedirla via fax al numero 1782250805 o via e-mail all'indirizzo **segreteria@manualmente.biz**, allegando la ricevuta del bonifico bancario.
DOCUMENTI DA PRESENTARE AL CORSO
Scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte e firmata in originale.

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. La Segreteria Organizzativa si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. La Segreteria Organizzativa non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma nazionale ECM. L'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione inviata a mezzo lettera raccomandata, fax o posta elettronica.
7. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. **L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) od attraverso fax alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfettariamente fissate in euro 50,00.**
9. **In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.**
10. **La scadenza ultima per iscriversi ad ogni corso è 21 giorni prima dell'inizio del corso. Le iscrizioni pervenute oltre tale termine verranno accettate con un sovrapprezzo di € 50,00 per diritti di segreteria**
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi **VENTIQUATTRO**, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
12. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.

CON IL PRESENTE MODULO IL SOTTOSCRITTO:

Cognome _____
Nome _____
Nato il ____/____/____ a _____ Prov. ____

Cod. Fisc. _____

Via _____ N° civico _____

C.a.p. _____ Città _____ Prov. ____

Tel. _____ Cell. _____

Fax _____

E-mail _____@_____.

Autocertificando di essere in possesso di titolo di studio abilitante la professione di Fisioterapista
DESIDERA ISCRIVERSI AL CORSO "DALLA TESTA AI PIEDI: ESISTONO DAVVERO RIABILITAZIONI DIVERSE?"; che si terrà a Bobbio (PC) i giorni 3, 4, 5, 6 Luglio 2019
FIRMA _____

DATI PER LA FATTURAZIONE

Ragione Sociale _____

Indirizzo _____

Cod. Fiscale _____

Partita IVA _____

TUTELA DEI DATI PERSONALI – INFORMATIVA

Il partecipante dichiara di essere informato, ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, che:
1. I propri dati personali di cui alla presente scheda di iscrizione, ovvero i dati personali acquisiti nella partecipazione alla manifestazione, saranno trattati da "Manualmente - Formazione in Movimento" anche con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi relativi alla partecipazione alla manifestazione, per finalità statistiche, per l'invio di materiale promozionale, ovvero per l'adempimento di obblighi di legge e/o disposizioni di organi pubblici;
2. Il conferimento dei propri dati è facoltativo ma necessario per la partecipazione alla manifestazione;
3. I propri dati verranno comunicati da società controllanti e collegate a Manualmente s.a.s. ovvero soggetti determinati incaricati della gestione e elaborazione dei dati per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1. Il partecipante ha diritto di opporsi al trattamento previsto ai fini di informazione commerciale o di invio di materiale pubblicitario ovvero per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione interattiva. Il partecipante è informato che a norma dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, in ogni momento e gratuitamente potrà avere accesso ovvero richiedere la modifica e/o la cancellazione dei propri dati personali rivolgendosi direttamente al Responsabile dei Dati di Manualmente s.a.s. - Via Giuseppe Grandi 10 - 21100 Varese
Il/La sottoscritt/a interessato/a al trattamento di propri dati personali, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, dichiara che:
per il trattamento dei dati personali e/o sensibili e/o giudiziari per i fini indicati nella suddetta informativa (compreso il trattamento delle successive variazioni dei dati stessi) e per la comunicazione dei dati personali per le finalità ed ai soggetti indicati nell'informativa e per il trasferimento all'estero dei dati personali

Presta il consenso Negò il consenso

per il trattamento e la comunicazione dei dati a fini di informazione commerciale, promozione o altre attività di relazione con soggetti connessi

Presta il consenso Negò il consenso

per il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati a fini di informazione commerciale, promozione o altre attività di relazione con soggetti connessi

Presta il consenso Negò il consenso

per il trattamento e la comunicazione dei dati a fini di informazione commerciale, promozione o altre attività di relazione con soggetti connessi

Il/La sottoscritt/a dichiara di avere fornito informazioni corrette sui propri dati e che eventualmente provvederà a correggere, integrare e mantenere aggiornati tali dati a propria cura e sotto la propria responsabilità per tutta la durata del rapporto.

DATA

FIRMA