

Esame fisico e riabilitazione del Golfista

DUE GIORNI • DOCENTE: Ben Corso, PT, OMT, Director, The Physio Clinic •
Partecipanti: max 24 • Riservato a Fisioterapisti e Golf Trainer

SEGRETERIA

**Maria Chiara
GUIOTTO**

**Telefono
0332240943
Fax
1782250805**

SEDE DA DEFINIRE

DATA

1 e 2 Maggio 2020

ORARI

8,30 – 17,00

ISCRIZIONE

**FINO AL 29 Febbraio
2020 incluso:**

€ 500,00 + IVA 22%
(€ 610,00 IVA inclusa)

**DALL 1 AL 31 Marzo
2020 incluso:**

€ 550,00 + IVA 22%
(€ 671,00 IVA inclusa)

DAL 1 Aprile 2020:

€ 600,00 + IVA 22%
(€ 732,00 IVA inclusa)

CREDITI ECM

**Richiesti per
Fisioterapisti**

**Previsto utilizzo di
software con Sistema 3D
per l'analisi della
biodinamica del
movimento durante lo
swing, con accuratezza
tra 1mm e 1 cm nei
6 gradi di libertà di
movimento**

DESCRIZIONE

Questo corso di due giorni si focalizza sulle lesioni del golfista più comuni, la loro valutazione dal punto di vista fisioterapico, ma anche sullo screening del gesto per una biomeccanica ottimale allo scopo di prevenirle. Durante la giornata verranno mostrate eziologia delle lesioni più frequenti e la loro relazione con:

- La biomeccanica dello swing del golf
- Valutazione fisioterapica e test di screening e:
- Strategie per migliorare la performance
- Strategie riabilitative

Il corso sarà uno splendido aggiornamento specifico sulle lesioni frequenti del golfista, sul loro screening e sulla biomeccanica. Tutto questo mentre si potranno apprendere nuove abilità utili nella pratica clinica.

OBIETTIVI

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

1. Dimostrare conoscenza clinica delle lesioni più frequenti e della biomeccanica dello swing che può contribuire alla loro incidenza – tutto ciò che è rivelante nella pratica clinica quotidiana del fisioterapista
2. Condurre un'accurata anamnesi che sia in grado di facilitare il ragionamento clinico e il riconoscimento di pattern utile al trattamento delle lesioni del golf
3. Eseguire uno screening fisico specifico per il golf con i test clinici per facilitare diagnosi differenziale e ragionamento clinico.
4. Sviluppare strategie di decisione cliniche arricchite per il trattamento dei pazienti con lesioni da golf.

Il corso tratterà:

- Infortuni del Golf e loro prevalenza
- Biomeccanica del Golf
- Valutazione fisica e screening del Golf
- Riabilitazione del golfista per ridurre gli infortuni e migliorare la performance
- Valutazione pratica delle abilità e valutazione dell'esercizio

IL DOCENTE

Ben Corso è un fisioterapista manipolativo che si è laureato presso la University of South Australia nel 1995. Ha vinto 3 premi tra cui il *Dux of the year*. Ha poi lavorato sia nel settore pubblico che privato, inclusa esperienza oltreoceano nel Regno Unito i 7 anni successivi.

Ha poi ottenuto un Masters Degree presso la University of South Australia nel 2002 dove è stato premiato come miglior candidato.

È membro della Australian Physiotherapy Association e Sports Medicine Australia ed è stato coinvolto dalla University of South Australia per condurre docenza clinica ed accademica negli ultimi 15 anni. La sua area di interesse principale include fisioterapia muscoloscheletrica, ortopedica e sportiva con interesse specifico per il golf. È stato relatore alla Australian Physiotherapy Conference sulla revisione sistematica della riabilitazione della spalla ed al World Golf Congress sulla biomeccanica 3D biomechanics e l'eziologia della lombalgia nel golf.

Esperienza nel Golf:

PGA Tour dell'Australia (gennaio 2000 – oggi):

Servizio di fisioterapia sportiva e manipolativa per golfisti professionisti all'Australasian PGA tour come parte del PGA and Golf Australia medical service.

Fisioterapista al World Amateur Teams Championships ad Adelaide nel 2008, Australian Ladies Open Royal Canberra 2013, World Cup of Golf Melbourne 2013, Australian Open Royal Sydney 2013, Perth International Perth 2014, 2016 e 2017, Australian Open The Australian 2015 ed Australian PGA Royal Pines 2015.

Nel 2002 ha avviato due studi private di fisioterapia in Adelaide, North Adelaide Manipulative Physiotherapy ed il SA Golf Injury Clinic presso il Grange Golf Club. Attualmente gli studi sono noti come il 'The Physio Clinic' e si sono allargati fino ad includere sedi presso il Toorak Gardens e Belair. Presso tutte le sedi il The Physio Clinic offre una gamma di servizi di riabilitazione sul campo focalizzandosi sulla riabilitazione ortopedica e muscoloscheletrica. Inoltre The Physio Clinic è attivo presso una serie di ospedali private in Adelaide con alcuni dei più autorevoli chirurghi ortopedici di Adelaide.



Sconto del 15% riservato ai soci GTM, I DIOSCURI e CLINICA DEL MAL DI TESTA

COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto).

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz