



# Explain Pain

1 - 2 Febbraio 2020 | Milano - Manualmente Rehabilitation | Italia | Tim Beames

Viviamo oggi un'epidemia di dolore cronico contro la quale i farmaci stanno mostrando sempre più la loro inefficacia. Abbiamo però a disposizione strumenti educativi semplici, ma estremamente efficaci, rivolti a potenziare i sistemi di autotrattamento naturali che ognuno ha a disposizione.

La Conoscenza è potere. La scienza del dolore più avanzata è stata resa accessibile e comprensibile a tutti, in questa nuova serie di corsi *Explain Pain* tenuti dai team NOI in tutto il mondo. I partecipanti saranno condotti in un viaggio attraverso le più recenti acquisizioni sui tessuti, i nervi, il cervello e sugli effetti dello stress sul dolore e il movimento.

Spiegare le moderne neuroscienze ai pazienti è una strategia *evidence based* in grado di modificare i comportamenti legati a stress e dolore. Spiegare il dolore è un processo a due vie – le presentazioni del dolore, le metafore e le storie, viste dalla prospettiva del paziente, richiedono un'analisi ragionata e sono cruciali per entrare nel mondo di chi soffre.

Abbiamo accumulato più conoscenze sul dolore negli ultimi 10 anni che nelle migliaia di anni precedenti, e siamo sempre più in grado di rispondere a domande sul "perché mi fa male così?" e "cosa posso farci?". Questa conoscenza si applica sia ai giovani che agli anziani, dalla lombalgia alla emiplegia, dai dolori generalizzati alle situazioni più complesse quali l'arto fantasma e le algodistrofie.

Decenni di ricerche e di esperienza clinica sono state ora sintetizzate in un ulteriore passo avanti della rivoluzione di *Explain Pain* – il *Protectometer*. È un manuale per il paziente, che consente alla persona e al suo terapista di tracciare un percorso della loro esperienza di dolore, comprendere i tanti fattori che lo influenzano, e sviluppare una educazione terapeutica e un programma di trattamento su misura.

È una terapia che funziona – non ci sono effetti collaterali, è disponibile 24/24, consente miglioramenti continui e può essere condivisa con altri. Viviamo un periodo strabiliante per le neuroscienze, ma anche chi soffre ne deve essere partecipe!

Non perdere questa opportunità unica. I corsi *Explain Pain* del NOI sono divertenti, intellettualmente stimolanti, *evidence based*, sempre impegnativi, e con la introduzione del *Protectometer*, avrete a disposizione il più impressionante strumento terapeutico di sempre.

## OBIETTIVI DEL CORSO

1. Fornire le conoscenze più attuali sulla biologia del dolore e dello stress, in un ambiente positivo di apprendimento in gruppo.
2. Consegnare una cornice di riferimento di educazione alla salute basata sulle modificazioni dei concetti teorici e pratici.
3. Individuare *Explain Pain* come il nucleo fondamentale *evidence based* del trattamento del dolore.
4. Introdurre le narrazioni di *Explain Pain* e il processo di ragionamento clinico destinati ai casi specifici.
5. Insegnare strategie di trattamento originali, razionalmente educative e multimodali, basate sul *Protectometer*.
6. Generare e inspirare speranze realistiche nei terapisti, nei loro pazienti e in tutti i soggetti interessati riguardo gli effettivi risultati sul dolore grazie a questo trattamento.

**CREDITI ECM** richiesti per tutte le professioni sanitarie

## DOCENTE

**Tim Beames MSc BSc MCSP, UK**



Tim vive a Londra dove lavora in uno studio privato ed è co-fondatore di *Pain and Performance*, un'organizzazione che si focalizza sul trattamento degli stati dolorosi complessi e persistenti e che fornisce educazione al dolore sia per professionisti sanitari che per i pazienti. Tim è Principal NOI instructor per il NOI del Regno Unito ed insegna corsi di mobilizzazione del sistema nervoso, neurodinamica e neuromatrice, *Explain Pain* e *Graded Motor Imagery* in tutto il Regno Unito, Europa ed Australia. È altresì co-autore del libro *Graded Motor Imagery Handbook* insieme a Lorimer Moseley, David Butler e Tom Giles.

## CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

## ISCRIZIONI

[www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

## SEDE DEL CORSO

Manualmente Rehabilitation, P.le Loreto 9, 20131 Milano

## TIMETABLE

Giorno 1: 08.30 Registrazione | 09.00 – 17.00 Lezione

Giorno 2: 09.00 – 16.30 Lezione

## RINFRESCO

Il coffee break del mattino e del pomeriggio saranno offerti. Il pranzo è a carico del corsista. La zona è ben servita per quanto riguarda bar e ristoranti.

## BIBLIOGRAFIA

### *Explain Pain*

Per i pazienti che soffrono di dolore, i clinici e chiunque sia interessato al dolore.



*Medium level science*.

### *Explain Pain handbook: Protectometer*

Per chi soffre di dolore, da usare in autonomia o con i clinici di riferimento.



*Hardly any science*.

### *Explain Pain Supercharged*

Per i clinici e chi soffre di dolore.



*Lots of science*.

## ISCRIZIONE

**FINO AL 1 Novembre 2019 incluso: € 450,00 + IVA 22%**  
(€ 549,00 IVA inclusa)

**DAL 2 Novembre 2019 AL 31 Dicembre 2019 incluso: € 500,00 + IVA 22%**  
(€ 610,00 IVA inclusa)

**DAL 1 Gennaio 2020: € 550,00 + IVA 22%**  
(€ 671,00 IVA inclusa)

**Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA**

**Sconto del 30% non cumulabile a chi abbia partecipato al corso "Terapia Manuale e Neurodinamica" (docente Simone Scaglioni)**