

## New trends in rehabilitation: strength training and oculomotor system. An EBM approach

Nuove tendenze in riabilitazione: allenamento alla forza e sistema oculomotorio.  
Un approccio EBM

3 GIORNI • DOCENTE: Robert DONATELLI, PT, PhD • Partecipanti: max 24

**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GUIOTTO**  
Telefono  
**0332240943**  
Fax  
**1782250805**

**SEDE**  
**MILANO**

**DATE**  
**2, 3 e 4 Ottobre 2020**

**ORARI**  
8,00 – 17,30

**ISCRIZIONE**  
**FINO AL**  
**2 agosto 2020**  
**incluso:**  
**€ 600,00 + IVA 22%**  
(€ 732,00 IVA inclusa)  
**DAL 3 agosto 2020**  
**Giugno AL 2 Settem-**  
**bre 2020 incluso:**  
**€ 650,00 + IVA 22%**  
(€ 793,00 IVA inclusa)  
**DAL 3 settembre 2020:**  
**€ 700,00 + IVA 22%**  
(€ 854,00 IVA inclusa)

**CREDITI ECM**  
**RICHIESTI PER**  
**FISIOTERAPISTI**

### PROGRAMMA DEL CORSO

Robert Donatelli è sicuramente tra gli autori più famosi e riconosciuti per quanto concerne il trattamento della spalla. Tuttavia è un clinico e ricercatore molto eclettico: infatti possiamo trovare molti contributi da lui offerti nello sviluppo della riabilitazione di piede ed arto inferiore.

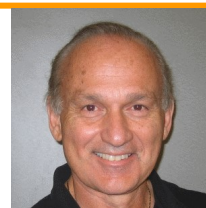
È stato tra i primi a introdurre i concetti allenamento alla forza in riabilitazione, concetti portati avanti dalle esperienze che ha vissuto in ambito sportivo, dopo anni passati a risollevarle le sorti degli atleti dell'ATP tour, PGA tour e NFL statunitensi.

Durante il corso è previsto un approccio completo e chiaro alla riabilitazione che include lo stato dell'arte per ciò che riguarda i concetti di allenamento neuromuscolare, allenamento alle diverse condizioni di equilibrio, stretching dei tessuti molli e tecniche di terapia manuale sia per gli arti inferiori che superiori. Obiettivo del corso è altresì la comprensione dell'eziologia delle lesioni negli atleti degli sport di lancio e l'influenza di meccanica insufficiente e squilibri muscolari.

Il corso sarà anche un ripasso dell'influenza degli squilibri del bacino negli atleti di lancio e l'implicazione di accuratezza, velocità e resistenza. Durante il corso sono previste lezioni, discussioni di casi clinici (video e slides) e sessioni pratiche.

I concetti che verranno affrontati nel parlare di allenamento alla forza includono: fisiologia dell'adattamento muscolare all'esercizio; elaborazione di programmi di allenamento alla forza e controllo neuromuscolare per migliorare la performance attraverso la periodizzazione; presentazione e sviluppo dei concetti della pliometria nell'allenamento e la riabilitazione.

Negli ultimi anni ha il docente ha dedicato molto tempo nello sviluppare programmi riabilitativi per ciò che lui considera l'"anello mancante": il sistema oculomotorio mediante l'optocinetica appropriata. Tuttavia non basta, perché per stilare un corretto programma riabilitativo, è necessario essere in grado di comprendere al meglio ciò che permette alla persona di mantenere l'equilibrio durante tutta la sua attività: il sistema neuromuscolare. Senza equilibrio le abilità della persona diminuiranno e aumenterà il rischio di infortunio e lesioni. Ci sono 3 sistemi che permettono l'equilibrio: somatosensoriale, vestibolare e visivo. Questo corso si concentrerà sull'interrelazione e sul contributo dei tre sistemi e su come giocano un ruolo nell'abilità della persona di sviluppare le proprie capacità di mantenimento dell'equilibrio nella funzione senza incorrere in traumi. Verrà presentata inoltre una visione d'insieme del sistema vestibolare e oculomotorio, nonché la sua correlazione con l'inseguimento e l'acuità visiva nell'atleta.



IL CORSO VERRA' INSEGNATO IN INGLESE ED INTERAMENTE TRADOTTO IN ITALIANO

**Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA**

### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)