



Esercizio terapeutico nella cervicalgia, cefalea e disturbi associati a colpo di frusta: un approccio aggiornato sulla ricerca

SEGRETERIA
**Maria Chiara
GUIOTTO**
Telefono
0332240943
Fax
1782250805

SEDE
MILANO

DATE
6, 7, 8 Novembre 2020

ORARI
8,30 - 17,30

ISCRIZIONE
**FINO AL 6 Settembre
2020 incluso:**
€ 550,00 + IVA 22%
(€ 671,00 IVA inclusa)
**DAL 7 Settembre AL
6 Ottobre 2020
incluso:**
€ 600,00 + IVA 22%
(€ 732,00 IVA inclusa)
DALL'8 Ottobre 2020:
€ 650,00 + IVA 22%
(€ 793,00 IVA inclusa)

CREDITI ECM
Richiesti per
Fisioterapisti

TRE GIORNI • DOCENTE: Deborah Falla •
Partecipanti: max 24

PROGRAMMA DEL CORSO



Il corso presenta le ricerche più recenti riguardo ai disturbi dolorosi di origine cervicale con un'attenzione particolare al **sistema muscolare** e alla **stabilità posturale**. Verrà presentato un approccio all'esercizio terapeutico dei disturbi cervicali basato sulla **Evidence Based Practice**.

Il corso prevede sia parti teoriche che pratiche con una particolare attenzione sull'apprendimento delle abilità specifiche alla **somministrazione dell'esercizio terapeutico**. La ricerca costituirà

la base della metodologia per il '**retraining**' **specifico del controllo motorio** della regione cervicale. Le **parti teoriche** includono: le basi fisiologiche dell'intervento fisioterapico; le prove di efficacia dei programmi di esercizio terapeutico; i principi della miglior pratica fisioterapica per i disturbi cervicali. Le **parti pratiche** includeranno: il riconoscimento dei disturbi del controllo motorio nella regione cervico-brachiale e il loro trattamento; il '**retraining**' **delle caratteristiche del controllo posturale**: sensibilità kinestesica, equilibrio, controllo del movimento degli occhi.

CONTENUTI DEL CORSO

Revisione dei disturbi neuromuscolari trovati in pazienti con disturbi legati a cervicalgia; sessione pratica inclusa l'analisi del movimento e test muscolari specifici per la regione cervicale; sessione pratica sull'approccio al trattamento della disfunzione neuromuscolare cervicale; sessione pratica che include l'analisi del movimento e test muscolari specifici per la regione scapolare; sessione pratica sull'approccio al trattamento della disfunzione muscolare assio-scapolare; valutazione e trattamento dei disturbi sensomotori nella cervicalgia inclusi alterazioni proprioettive, disturbi del controllo oculomotorio e perdita di equilibrio - TUTTE sessioni teorico e pratiche

Panoramica sulla cefalea cervicogenica e la diagnosi differenziale nelle cefalee; panoramica sulle similitudini e differenze tra dolore associato a colpo di frusta e cervicalgia idiopatica e loro implicazioni per il trattamento; principi chiave dell'esercizio terapeutico *evidence based* per la cervicalgia; presentazione del trattamento generale dei pazienti con cervicalgia; case studies

Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA

COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz