



**Manual/Mente**  
Formazione in Movimento

## Masterclass: MDT and the Athlete

### MDT (Mechanical Diagnosis and Therapy) e l'atleta

DUE GIORNI • DOCENTE: Georg SUPP, M.A., Dip. MDT/MT • Partecipanti: max 40

**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GUIOTTO**  
Telefono  
**0332240943**  
Fax  
**1782250805**

**SEDE**  
**MILANO**

#### INTRODUZIONE

(obbligatoria in assenza di prerequisiti)

**6 Novembre 2020**  
**Dalle 17,00 alle 19,00**

#### DATE

**7 e 8 Novembre 2020**

#### ORARI

**8,30 – 17,30**

#### ISCRIZIONE

**FINO AL 7 Settembre**  
**2020 incluso:**

**€ 500,00 + IVA 22%**  
(€ 610,00 IVA inclusa)

**DALL'8 Settembre AL 7**  
**Ottobre 2020 incluso:**

**€ 600,00 + IVA 22%**  
(€ 732,00 IVA inclusa)

**DALL'8 Ottobre 2020:**  
**€ 700,00 + IVA 22%**  
(€ 854,00 IVA inclusa)

#### CREDITI ECM

**Richiesti per**  
**Fisioterapisti**

#### IL CORSO

Questo masterclass e corso pratico enfatizzano l'applicazione dell'MDT alla popolazione atletica e sportiva. La discussione verterà sul ruolo dell'MDT nella medicina dello sport e sulle sfide dell'attuale modello di medicina dello sport. Verranno presentati studi di casi clinici e verranno incluse sessioni pratiche sui vari principi chiave della MDT per fornire esempi di applicazione di questi principi. I clinici che hanno esperienza nell'uso della MDT per i disturbi della colonna vertebrale e delle estremità e che hanno una conoscenza di base dei principi della medicina dello sport troveranno il corso ancora più utile. Tuttavia, fornirà anche a qualsiasi clinico interessato alla medicina dello sport e alla fisioterapia sportiva, una comprensione di come i principi della MDT possono essere applicati a questa popolazione.

#### SCOPI

Al completamento del masterclass, i partecipanti saranno in grado di utilizzare e promuovere la Diagnosi Meccanica e la Terapia (MDT) nell'esame, intervento e gestione di pazienti che presentano lesioni muscolo-scheletriche legate allo sport, dolore e disfunzioni.

Nel dettaglio, saprà:

- 1) Spiegare la rilevanza e applicare i principi dell'MDT (valutazione, gestione, recupero della funzione e prevenzione) ad un atleta/persona sportiva che presenti una lesione muscolo-scheletrica;
- 2) Identificare le domande chiave e le possibili considerazioni nella storia e nell'esame fisico, che aiuteranno a comprendere la situazione di allenamento dell'atleta, escludendo patologie gravi e stabilendo una classificazione MDT provvisoria.
- 3) Analizzare e adattare l'uso di una varietà di strategie di carico meccanico, basate sulla classificazione dei sottogruppi e sui principi dell'MDT, nell'intervento e gestione delle lesioni sportive, allenamento sportivo ottimale e prevenzione degli infortuni.
- 4) Applicare efficacemente l'algoritmo di valutazione MDT e integrare efficacemente i concetti di progressione per identificare gli atleti che potrebbero richiedere strategie di gestione alternative nel recupero degli infortuni.

#### PREREQUISITI

Avere partecipato ad un modulo C dei corsi ufficiali "The McKenzie Institute International". Nel caso il partecipante non sia in possesso di tale prerequisito, sarà obbligato a partecipare alla parte introduttiva del Venerdì sera.

#### IL DOCENTE

Georg è fisioterapista dal 1992 e dal '97 gestisce il centro di riabilitazione PULZ a Friburgo. Ha conseguito il Diploma in MDT nel 1999. Il focus del suo lavoro clinico è su pazienti con problemi cronici di schiena e collo e disturbi agli arti, in particolare infortuni sportivi. Si occupa principalmente del trattamento di corridori di diversi livelli. È coautore di cinque libri in tedesco e ha pubblicato diversi articoli, commenti e lettere in diverse riviste peer-reviewed. Dal 2013 al 2017 è stato il primo editore della rivista tedesca di fisioterapia sportiva SPORTPHYSIO. È istruttore internazionale del McKenzie Institute International e vicepresidente della filiale tedesca McKenzie. Georg è il segretario della International MDT Research Foundation (IMDTRF) e fondatore di IMDTRF Germania. È anche membro del Education Council of the McKenzie Institute International. Attualmente Georg sta conducendo ricerche sulla differenziazione colonna / estremità (EXPOSS), sulla



#### PER GLI ISCRITTI IN ASSENZA DEI PREREQUISITI

Il venerdì sera, dalle 17,30 alle 19,30, Sara Luetchford (unica docente a insegnare in italiano i corsi ufficiali McKenzie Institute International) terrà una parte introduttiva, **OBBLIGATORIA**, che consentirà ai partecipanti di comprendere e poter sfruttare a pieno i benefici dei due giorni successivi di corso.

#### CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

**Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA - 25% per gli accreditati McKenzie**

#### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)