



**Manual/Mente**  
Formazione in Movimento

## ACL rehabilitation UPDATE Course

### Riabilitazione di LCA UPDATE

QUATTRO ORE • Partecipanti: max 24 • DOCENTE: Alli Gokeler, PT, PhD  
Prerequisito: avere partecipato ad un corso di due giorni sulla riabilitazione del LCA del MOTOR LEARNING INSTITUTE

**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GUIOTTO**

Telefono

**0332240943**

Email

[segreteria@manualmente.biz](mailto:segreteria@manualmente.biz)

#### SEDE

**Kinë**

Treviso

Via dela Quercia 2B

#### DATA:

**22 Ottobre 2021**

#### ORARI

16,00 – 20,00

#### ISCRIZIONE

**€ 109,00 IVA Inclusa**

LA SERA AVREMO IL PIACERE DI ORGANIZZARE UNA CENA CON TUTTI I PARTECIPANTI AL CORSO CHE VORRANNO RESTARE CON NOI [SITUAZIONE COVID PERMETTENDO].

Fateci sapere se interessati, in modo da poterci organizzare al meglio

**AL MOMENTO DELLA ISCRIZIONE VERRA' CONSEGNATA UNA GUIDA PER POTERE CORRETTAMENTE PRESENTARE IL CASO CLINICO**

Dopo aver preso parte al corso sulla riabilitazione di LCA sapete come fare rientrare in campo i vostri atleti in sicurezza. Recentemente vi sono stati molti nuovi sviluppi che vogliamo condividere con voi. Nel breve e intenso **corso di aggiornamento per la riabilitazione di LCA** affronteremo i seguenti argomenti:

1. Pre-riabilitazione o è questa un'opportunità per determinare possibili trattamenti non chirurgici?
2. Quando iniziare esercizi di rinforzo della catena cinetica aperta?
3. Vi mostreremo un nuovo modello su come integrare l'allenamento somatosensoriale e neurocognitivo dalle prime fasi della riabilitazione fino alla fase 4 del ritorno allo sport. Un chirurgo ortopedico presenterà le ultime informazioni sulla ricostruzione del LCA e quali sono le implicazioni per la riabilitazione
4. Infine, riteniamo importante che abbiate l'opportunità di aiutarvi con tutte le difficoltà incontrate dopo aver partecipato al primo corso.

Avremo un pannello di diversi fisioterapisti e un chirurgo ortopedico per aiutarvi con il caso clinico (vi preghiamo di inviarci il modulo specifico con tutte le informazioni prima del corso accompagnate da materiale video in una presentazione powerpoint). Alla fine di questo corso di mezza giornata, avrete ricevuto importanti aggiornamenti per pianificare e implementare un programma di riabilitazione EBM per gli atleti dopo una lesione di LCA.



#### PROGRAMMA

**16:00-16:30** Pre-riabilitazione

**16:30-17:00** Esercizi a CCA in relazione al tipo di innesto

**17:00-18:00** Modello Somatosensoriale- Neurocognitivo- Motorio (pratica)

**18:00-18:30** Break

**18:30-19:00** Lezione del chirurgo ortopedico

**19:00-20:00** Discussione

Ogni partecipante verrà omaggiato dal Motor Learning Institute della meravigliosa T-shirt che vedete nell'immagine



e i primi due episodi del corso ONLINE asincrono in italiano

CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

#### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)