

## La lombalgia: valutazione e indicazioni di trattamento secondo un approccio integrato tra Linee Guida e Best Practice

DUE GIORNI • DOCENTI: Michele MONTI PT, BSc, OMPT, MSc •  
Paolo Angelo BASSO, PT, BSc, MSc

### SEGRETERIA Maria Chiara GUIOTTO

Telefono  
**3498114203**

Email  
[segreteria@manualmente.biz](mailto:segreteria@manualmente.biz)

**SEDE**  
**ASSAGO (MI)**  
H2C HOTEL MILANOFIORI  
Via Roggia Bartolomea, 5

**DATE:**  
**7,8 Maggio 2022**

**ORARI**  
9,00 – 18,00

### ISCRIZIONE

**FINO AL 4 Marzo 2022:**  
**€ 400,00 + IVA 22%**  
(€ 488,00 IVA inclusa)

**DAL 5 Marzo al  
4 Aprile 2022:**  
**€ 450,00 + IVA 22%**  
(€ 549,00 IVA inclusa)

**DAL 5 Aprile 2022:**  
**€ 500,00 + IVA 22%**  
(€ 610,00 IVA inclusa)

**CREDITI ECM**  
**Richiesti per**  
**Fisioterapisti e Medici**

### DESCRIZIONE

L'argomento verterà sulla valutazione della lombalgia, secondo le prove di efficacia, per migliorare la pratica clinica dei discenti nell'approcciare questo disordine muscoloscheletrico così diffuso a livello mondiale. Il programma didattico è stato suddiviso in moduli al fine di strutturare le diverse attività formative. La componente principale del corso sarà focalizzata sul lavoro di gruppo, con revisione dei contenuti proposti, per valutare l'effettiva acquisizione di nuovi atteggiamenti verso la valutazione Evidence Based della lombalgia: questa tipologia di attività è presente per ben 7 ore all'interno del programma completo che sarà di 16 ore. Durante il corso verranno utilizzate diverse tipologie di strumenti formativi: la classica lezione frontale, il problem based learning settato su casi clinici simulati, la didattica laboratoriale ed il cooperative learning mediante la metodica del role play.

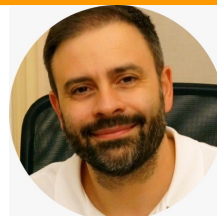
Si proporranno diverse tipologie di casi clinici di pazienti con lombalgia che si presentano abitualmente presso la nostra realtà di pratica clinica (in fase acuta, subacuta e cronico-ricorrente). L'intento di questa esercitazione di gruppo, proposta in prima giornata, consiste nell'inquadrare la gravità della lombalgia attraverso una raccolta anamnestica mirata che comprenda la valutazione di eventuali fattori prognostici negativi (flags). I casi proposti rappresenteranno la base di lavoro per l'esercitazione pratica (didattica laboratoriale) e il role play proposte in seconda giornata.

Alla fine del corso i discenti acquisiranno le competenze necessarie per valutare un paziente affetto da lombalgia, saper discernere da una problematica specifica ad una aspecifica, giudicare se il paziente potrà essere trattato fin da subito oppure inviato nuovamente al medico: tutto ciò in osservanza delle ultime disposizioni sulla responsabilità professionale. Inoltre ai discenti verranno mutuati concetti legati alle principali indicazioni di trattamento del paziente lombalgico aspecifico.

### OBIETTIVI

Il corso è stato ideato e progettato attraverso l'utilizzo di sistemi educativi sviluppati in modo coerente ed affidabile secondo i principi dell'Instructional Design al fine di strutturare una proposta formativa avanzata per fisioterapisti. Il corso avrà come scopo due principali obiettivi:

- progettare un'attività formativa di tipo avanzato, con un focus ben preciso su conoscenze da acquisire (sapere) e abilità da sviluppare (saper fare);
- valutare se essa sarà realmente efficace nel modificare i comportamenti professionali dei discenti (saper essere). Questo processo verrà messo in atto attraverso la compilazione di un questionario (Pain Attitudes and Beliefs Scale – PABS) proposto ai fisioterapisti alcuni giorni prima dell'inizio corso e da ricompilare la settimana successiva ad esso.



#### Pacchetto EBP - Iscrizione simultanea a tre corsi:

- EVIDENCE-BASED PRACTICE IN FISIOTERAPIA
- COMPRENDERE ED APPLICARE LA RICERCA IN FISIOTERAPIA
- LA LOMBALGIA: VALUTAZIONE E INDICAZIONI DI TRATTAMENTO SECONDO UN APPROCCIO INTEGRATO TRA LINEE GUIDA E BEST PRACTICE

**€ 945,00 + IVA anziché 1350,00 + IVA. Prezzo non scontabile.**

**Sconto del 15% riservato ai soci  
GTM e  
CLINICA DEL MAL DI TESTA**

### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto).  
Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)