



## Ruolo delle afferenze di C1-3 nella cefalea primaria

Watson Headache Institute - Level 1 Foundation Course

DOCENTE: Dean Watson, Pt, PhD, MAppSc

Nuova formula • Formazione blended: 4 moduli online asincroni + 10 ore online live (2 giorni) + 8 ore (1 giorno) di parte pratica in aula sotto la supervisione online di **Dean Watson** con referente in aula Simone Scaglioni (OMPT, DMT)

### SEDE

Da definire

### PARTECIPANTI

Min 15 – max 45

### LINGUA

Corso interamente tradotto in italiano

### PROGRAMMA

#### Aprile-maggio:

Moduli di formazione teorica online asincrona

#### 21-22 maggio:

Teoria live online

#### 9 luglio:

Parte pratica in aula

Nel caso si superino i 15 partecipanti saranno previste date aggiuntive per le sessioni pratiche i giorni 10, 16, 17 luglio

### ISCRIZIONE

#### Early booking

fino al 21 marzo incluso  
680 euro + IVA 22%  
(829,60 IVA inclusa)

#### Regular booking

22 marzo - 21 aprile inclusi  
730 euro + IVA 22%  
(890,00 IVA inclusa)

#### Late booking

Dal 23 aprile incluso  
780 euro + IVA 22%  
(951,60 IVA inclusa)

### AGEVOLAZIONI

**30% di sconto** per chi abbia già partecipato a un corso WHI® negli anni passati

**20% di sconto** a chi abbia partecipato al percorso formativo della Clinica del Mal di Testa o a un Simposio del WHI®

**15% di sconto** per soci GTM

### CREDITI ECM

Richiesti per fisioterapisti

### FILOSOFIA DEL CORSO

Il metodo di trattamento della cefalea promosso da Dean Watson si è rapidamente diffuso in tutto il mondo, al punto da suscitare molto interesse anche da parte di neurologi che si occupano di cefalea e questo perché sfida le tradizionali convinzioni cambiando la prospettiva su cefalea ed emicrania. Questo corso è dedicato ai Fisioterapisti e Terapisti Manuali che siano interessati a capire quale sia il ruolo delle afferenze cervicali di C1-C3 nelle cefalee primarie.

Sono riportate in letteratura oltre 300 differenti tipologie di cefalee: vi sono anche oltre 300 cause diverse? No. Non passa un anno che non venga riconosciuto un altro tipo di cefalea, tra cui “cefalea a coda di cavallo”, “cefalea da chewing gum” e “cefalea post-bagno”! Inoltre, il processo diagnostico della cefalea si presenta come una delle liste più lunghe di diagnosi differenziale in medicina. La ricerca ha dimostrato che in diverse forme di cefalea è presente una disfunzione cervicogenica, ma come fare a sapere se questo è rilevante? Dean ha sviluppato tecniche di valutazione innovative, che non solo accertano se la disfunzione cervicogenica sia rilevante per la condizione di cefalea/emicrania, ma che possono anche determinare quale segmento o combinazioni ne siano responsabili. Tale accuratezza diagnostica è alla base di un trattamento di successo.

La sola riproduzione del dolore tipico del paziente può essere fuorviante. La riproduzione e la conseguente risoluzione dei sintomi implicano che la disfunzione sia rilevante e, combinati con la conoscenza di aspetti biomeccanici attinenti e il riconoscimento dei pattern clinici, è possibile determinare il segmento responsabile della cefalea durante un periodo senza sintomi.

L'esame soggettivo nella cefalea è verosimilmente più importante che in ogni altra condizione muscoloscheletrica per tre ragioni:

parametri di rivalutazione; nella maggior parte delle altre condizioni vi sono segni oggettivi riproducibili che possono essere rivalutati, nella cefalea vi è un aumentato affidamento ad aspetti soggettivi.

riconoscimento di “Red Flags”; patologia intracranica; tumori (particolarmente nei bambini) o aneurismi di basso volume a scarsa perdita che sono significativamente mal diagnosticati (fino al 60%).

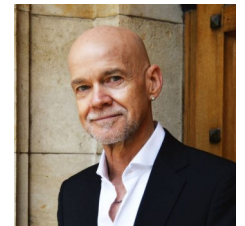
potenziale instabilità; è stato ampiamente discusso il fatto che per noi fisioterapisti è essenziale la valutazione delle strutture legamentose craniovertebrali: la capacità di riconoscere l'instabilità prima del trattamento è fondamentale.

Le vicende degli ultimi due anni hanno portato diversi cambiamenti, tra cui il dovere rivedere modalità didattiche e contenuti dei corsi. In questo caso il Dr. Watson presenterà un corso completamente rivisto nei contenuti con letteratura assolutamente aggiornata e proprio per questo indirizzato anche a chi abbia già avuto in passato possibilità di partecipare ai suoi corsi.

Ciononostante il corso rimane estremamente pratico ed interattivo, basato sulla convergenza di esperienza clinica e ricerca attuale (dai risultati più recenti del Dottorato di Ricerca, PhD) di Dean Watson nella valutazione (identificazione) e trattamento delle disfunzioni cervicogeniche nella cefalea primaria.

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Condurre un esame fisico accurato, ed efficace
- Migliorare le abilità nel riconoscere “Red flags” e potenziale instabilità.
- Migliorare le capacità di ritrovare il segmento in disfunzione rilevante (C0-C3)
- Migliorare le capacità di localizzare quale segmento o combinazione siano la fonte della cefalea
- Diminuire l'impatto dell'esame manuale (e trattamento) su potenziale instabilità cranio-vertebrale
- Fornire un'alternativa efficace (alle manipolazioni HVT) per il trattamento dell'ipomobilità del rachide cervicale superiore



### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto) al numero 3498114203 o alla mail [segreteria@manualmente.biz](mailto:segreteria@manualmente.biz). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

# REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
- 8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfaitariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.**
- 9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.**
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi **QUINDICI**, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.