

## Percorso Formativo e Certificazione Cefalee & Riabilitazione

DOCENTI: Matteo Castaldo, PT, MSc, PhD • Riccardo Rosa, PT, MSteo •  
Partecipanti: max 36 • 8 giorni (3 moduli) + 2 giorni (review ed esami - non inclusi nel costo)

### SEGRETERIA

**Maria Chiara**

**GUIOTTO**

Telefono

**349814203**

Email

segreteria@manualmente.biz

### SEDE

**ASSAGO (MI)**

H2C HOTEL MILANOFIORI  
Via Roggia Bartolomea, 5

### DATE

**Modulo CMT 1:**

18-19 Febbraio 2023

**Modulo CMT 2:**

24-25-26 Marzo 2023

**Modulo CMT 3:**

5-6-7 Maggio 2023

### ORARI

9,00 – 17,30 o 18,00  
(vedere i dettagli di seguito)

### ISCRIZIONE

**€ 1750,00 + IVA 22%**  
(€ 2135,00 IVA inclusa)

### CREDITI ECM

**Richiesti per  
Fisioterapisti**

### DESCRIZIONE

Le CEFALIEE rappresentano uno dei problemi di salute che creano più disabilità – soltanto in Europa sono la seconda causa più importante - e con una prevalenza altissima nella popolazione mondiale.

La percentuale di questi pazienti che sviluppano una condizione di dolore cronico e disabilità è in crescita, nonostante i progressi in campo farmacologico.

La letteratura scientifica, in questa ottica, sta supportando sempre di più anche l'intervento specifico fisioterapico per il ruolo che le problematiche neuro-muscolo-scheletriche hanno come fattori causativi o co-causativi di cefalee secondarie, e come fattori in comorbidità e contribuenti delle principali forme di cefalea primaria.

Il **DOCT. RICCARDO ROSA** e il **DOCT. MATTEO CASTALDO** si occupano della gestione clinica del paziente con cefalea da diversi anni, e sono inoltre i principali docenti italiani di corsi di formazione sulla terapia manuale nelle cefalee per fisioterapisti e medici.

Il Dott. Riccardo Rosa è un clinico e docente universitario, e il fondatore del network "La Clinica del Mal di Testa".

Il Dott. Matteo Castaldo, oltre a essere un clinico e un docente universitario, è anche un ricercatore, avendo completato un PhD presso l'Aalborg University (Danimarca) e avendo pubblicato più di 20 articoli scientifici sul tema "cefalee" su riviste indicizzate.

Dopo anni di corsi di formazione monotematica sull'argomento da parte dei due docenti, dal loro confronto è emersa la necessità di creare un percorso più strutturato, in grado di fornire al partecipante le nozioni e abilità più utili e pratiche per gestire al meglio queste condizioni cliniche.

Da qui nasce un **percorso condiviso di formazione avanzata**, che sono ora lieti di potervi offrire: il **"Certificato di Formazione Avanzata in Terapia Manuale per la gestione delle cefalee e dei disturbi neuro-muscoloscheletrici associati"**. Questo percorso formativo si articola in **3 moduli didattici specifici**, costruiti per rispondere in maniera pratica e

efficace alle necessità dei professionisti sanitari che vogliono specializzarsi nella gestione del paziente con cefalea.

Inoltre, è previsto un **quarto modulo (facoltativo, su selezione)** per review, esami e certificazione (affiliazione al network "la clinica del mal di testa").

L'obiettivo è quello di formare dei professionisti sanitari in un'ottica EBM e EBP, in grado di gestire al meglio il paziente con cefalea, da un punto di vista neuro-muscolo-scheletrico, di educazione al dolore, di esercizio terapeutico, di stile di vita, e in grado soprattutto di saper interagire e collaborare con il medico specialista in neurologia, lo psicologo, e il nutrizionista.

L'approccio multidisciplinare, "realmente condiviso", è infatti l'unica "vera medicina" dunque la terapia più efficace per questi pazienti.

**Modulo CMT 1:** Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (2gg)

**Modulo CMT 2:** Cefalee e Terapia Manuale: CMT Integrative System (3gg)

**Modulo CMT 3:** Cefalee, Allenamento Riabilitativo (FIT4H System), Disturbi Temporomandibolari, Screening Day (3gg)

**Modulo CMT 4 (Cert. CMT):** Review, Esame, Certificazione (2gg)



**Iscrizione: € 550 + IVA (€ 671,00)**

**Primo pagamento entro 1 settimana prima di CMT1: 600 + IVA (732,00)**  
**Secondo pagamento entro 1 settimana prima di CMT2: 600 + IVA (732,00)**

### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto).

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

# Modulo CMT 1: Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali

Questo modulo ha l'obiettivo di presentare e formare il partecipante sulla epidemiologia delle cefalee e sulla classificazione secondo il modello medico IHS; fornire cenni essenziali di farmacologia e nutrizione per cefalee primarie (con la collaborazione del medico specialista in neurologia).

Si discuteranno i meccanismi di eziopatogenesi delle cefalee, e si aggiornerà il partecipante sulle più recenti evidenze per quanto riguarda il ruolo dei tessuti miofasciali in tali disordini neurologici rivedendo il concetto tradizionale di trigger points miofasciale. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà a fare diagnosi delle disfunzioni miofasciali in un paziente con cefalea ed applicare diverse tecniche di trattamento sui muscoli coinvolti nella cefalea.

## GIORNO 1

09:00 Presentazione del Network CMT: storia, evoluzione e mission  
10:30 Pausa  
11:00 Neurologia: epidemiologia delle cefalee, criteri di classificazione  
IHS e diagnosi di cefalea (secondo il modello bio-medico classico), ipotesi eziopatogeniche più recenti sulle cefalee primarie e secondarie, cenni di farmacologia (i principali farmaci sintomatici e preventivi), e di terapie non-farmacologiche (nutraceutica, terapia cognitivocomportamentale, neuromodulatori)  
13:00 Pausa pranzo  
14:00: Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (New Trigger Point Concept) nelle principali forme di cefalea: ruolo, cause, criteri diagnostici, caratteristiche di presentazione (body chart e lab): update dalla letteratura  
16:00 Pausa  
16:30-18: Intro tecniche di valutazione e trattamento: schema palpazione CMT

## GIORNO 2

09:00 Tecniche: Tecniche Manuali sostenute e dinamiche, Tecniche Miotensive, Dermo-Neuro-Miofasciali, lastm: pratica, varianti e strategie di impiego  
11:00 Pausa  
11:30 Teoria di Dry Needling\*: meccanismi, differenti tecniche, e legislazione in Italia (teoria)  
13:00 Pausa  
14:00 Tecniche sui muscoli principali  
16:00 Pausa  
16:30-17:30 domande, ECM



# Modulo CMT 2: Cefalee e Terapia Manuale: CMT Integrative System

In questo modulo il partecipante verrà istruito sul ruolo del rachide cervicale e toracico nelle principali forme di cefalea di comune riscontro clinico. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà un sistema integrato, logico e basato sulle evidenze, di tecniche di valutazione e di trattamento di terapia manuale e manipolativa secondo la più recente letteratura, apprenderà il ragionamento clinico e l'algoritmo di inquadramento secondo il modello CMT, nonché sarà in grado di sviluppare il percorso terapeutico personalizzato con la definizione degli obiettivi e i tempi.

## GIORNO 1

09:00 Rachide cervicale e Cefalee: "what we know and where to go"  
10:30 Pausa  
11:00 Protocollo Valutazione CMT rachide cervicale-toracico: Red Flags, Body chart e Anamnesi Specifica  
13:00 Pausa  
14:00 Valutazione: modello BM (Bio-Medico) versus modello BPS (Bio-Psico-Sociale), ragionamento clinico e inquadramento pazienti secondo algoritmo CMT con Pratica di Valutazione  
15:30 Pausa  
16:00 - 18:00 Pratica Tecniche Valutazione: Test Neuro Craniali, Test Oculo-Motori, Test Neurodinamici, Movimenti Attivi e Passivi, Test di Modificazione Sintomi, Test Palpazione/Provocazione sostenuti e dinamici

## GIORNO 2

09:00 Pratica Tecniche Valutazione  
10:30 Pausa  
11:00 Tecniche di Valutazione, Ipotesi di Inquadramento, Percorso Terapeutico  
13:00 Pausa  
14:00 Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi  
16:00 Pausa  
16:30-17:30 Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi  
Test Palpazione/Provocazione sostenuti e dinamici

## GIORNO 3

09:00 Tecniche di trattamento: progressione  
10:30 Pausa  
11:00 Educazione Neuro-scientifica al dolore e Review  
13:00 Pausa  
14:00 Impostare il piano di trattamento e sua progressione  
16:00 Pausa  
16:30-17:30 Review Tecniche e domande, ECM

## Modulo CMT 3:Cefalee, Allenamento Riabilitativo (FIT4H System), Disordini Temporo-Mandibolari, Screening Day.

In questo modulo il partecipante verrà formato sull'allenamento riabilitativo nelle cefalee secondo il "protocollo FIT4H System", sul ruolo dell'ATM nelle cefalee, imparando a usare uno strumento di valutazione internazionale per inquadrare nel modo più sicuro il paziente e interagire al meglio con lo gnatologo o il medico maxillo facciale. Esempi di casi clinici verranno affrontati e discussi. Verrà fatta pratica dello Screening Day, strumento fondamentale per sensibilizzare la comunità riguardo tale servizio.

### GIORNO 1

09:00 Review e domande moduli precedenti.  
Ruolo dell'esercizio nella gestione delle cefalee  
10:30 Pausa  
11:00 Protocollo FIT4H System: pratica  
13:00 Pausa  
14:00 Protocollo FIT4H System: pratica  
16:00 Pausa  
16:30-17:30 Review generale e integrazione tecniche manuali con l'allenamento riabilitativo

### GIORNO 2

09:00 Disordini Temporo-Mandibolari e Cefalee: update letteratura  
10:30 Pausa  
11:00 DC-TMD: valutazione EBP  
13:00 Pausa  
14:00 Pratica valutazione e trattamento base: ruolo delle tecniche miofasciali  
16:00 Pausa  
16:30-17:30 Review generale

### GIORNO 3

09:00 Review e domande argomenti precedenti  
10:30 Pausa  
11:00 Screening Day: cos'è e come funziona. Simulazione Pratica tra i partecipanti  
13:00 Pausa  
14:00 Casi clinici reali  
16:00 Pausa  
16:30-17:30 Review generale, ECM

## Modulo Cert.CMT (CMT 4): Review, Esame, Certificazione

In questa giornata facoltativa a cui si accede su selezione, si rivede tutto il programma, con l'esame di casi clinici reali e l'esame finale che permette di accedere alla certificazione CMT e di essere inserito nel network nazionale.

### GIORNO 1

09:00 Esperienze e domande  
10:30 Pausa  
11:00 Review generale e specifica  
13:00 Pausa

14:00 Review generale e specifica : demo tra partecipanti  
16:00 Pausa  
16:30-17:30 Review specifica

### GIORNO 2

09:00 Esami (con o senza casi clinici)  
11:00-15:30: Esami