



## Metodo McKenzie: Diagnosi e Terapia Meccanica - Parte C e parte D

OTTO GIORNI • DOCENTE: Sara Luetchford, MCSP, GRAD.DIP.PHYS, DIP.MDT, OMT • Partecipanti: max 24

**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GIUOTTO**  
Telefono  
**3498114203**

Email

segreteria@manualmente.biz

### IL CORSO

Il corso base a livello mondiale consiste in 4 Parti (Parte A, B, C e D) che possono essere frequentate separatamente o divise in 2 Moduli: 1° Modulo (Parte A+C) e 2° Modulo (Parte B+D). I corsi permettono ai partecipanti di apprendere e assistere attraverso lezioni teoriche e dimostrazioni pratiche sui pazienti, alle tecniche di Diagnosi e Terapia Meccanica McKenzie applicate alla regione lombare, cervicale, toracica e delle articolazioni periferiche.

L'ordine di completamento delle parti è: Parte A, Parte B, Parte C, Parte D

Oppure: Modulo 1 Parti A e C – Modulo 2 Parti B e D

### ESAME DI ACCREDITAMENTO: "CREDENTIALLING EXAMINATION"

L'esame di Accreditamento può essere sostenuto una volta completato l'intero corso base e serve come riconoscimento formale di raggiungimento di un alto livello di competenza nel Metodo McKenzie di Diagnosi e Terapia Meccanica.

Il completamento delle Parti da A a D è requisito fondamentale poter sostenere l'esame.

### PROGRAMMA CORSI:

#### Parte C: La Colonna Lombare Avanzata e Estremità – L'arto Inferiore

Questa parte del corso di quattro giorni (28 ore) prevede che i partecipanti contribuiscano a risolvere i problemi che possono presentarsi durante la classificazione ed il trattamento dei pazienti con disturbi del rachide lombare. Il corso prevede anche delle dimostrazioni con follow-up di pazienti complessi, come pure un'attenta analisi delle indicazioni e controindicazioni cliniche all'uso della terapia meccanica e delle tecniche di livello intermedio e avanzato da parte del terapista, seguendo il principio McKenzie di "progressione di forze". Viene spiegato l'uso corretto delle tecniche di auto-trattamento da parte del paziente e di tecniche di livello intermedio e avanzato di cui il terapista può avvalersi, il tutto corredata da sessioni pratiche. Il corso accoglie un numero limitato di partecipanti, al fine di garantire un rapporto docente - corsisti tale da consentire di affrontare i problemi in modo efficace e di apprendere le tecniche. Inoltre viene illustrata la metodologia McKenzie di Diagnosi e Terapia Meccanica come viene applicata ai pazienti con problemi all'arto inferiore. Questo viene raggiunto mediante la descrizione e differenziazione negli arti delle Sindromi secondo McKenzie (Postural, Dysfunction, Derangement), utilizzando domande efficaci durante la raccolta anamnestica ed una adeguata capacità interpretativa dei risultati dei movimenti ripetuti. Una volta classificato il paziente, il corsista disegnerà, per ciascuna delle tre sindromi di McKenzie e delle loro sotto-classificazioni, un programma individuale di trattamento, che comprenda un programma di auto-trattamento, l'educazione del paziente, la messa a punto di fattori predittivi del risultato da utilizzare per la valutazione dei progressi.

#### Parte D: La Colonna Cervicale e Toracica Avanzata e Estremità – L'arto Superiore

Questa parte pratica di quattro giorni (28 ore) prevede che i partecipanti contribuiscano alla soluzione dei problemi che possono presentarsi durante la classificazione ed il trattamento dei pazienti con disturbi del rachide cervicale e toracico. Il corso prevede anche delle dimostrazioni con follow-up di pazienti complessi, come pure un'attenta analisi delle indicazioni e controindicazioni cliniche all'uso della terapia meccanica seguendo il principio McKenzie di "progressione di forze". Viene spiegata ed illustrata inoltre la metodologia McKenzie di Diagnosi e Terapia Meccanica e come viene applicata ai pazienti con problemi all'arto superiore. Il corso accoglie un numero limitato di partecipanti al fine di garantire un rapporto docente - corsisti tale da consentire di affrontare i problemi in modo efficace e di apprendere le tecniche. Questo viene raggiunto mediante la descrizione e differenziazione negli arti delle Sindromi secondo McKenzie (Postural, Dysfunction, Derangement), utilizzando domande efficaci durante la raccolta anamnestica ed una adeguata capacità interpretativa dei risultati dei movimenti ripetuti. Una volta classificato il paziente, il corsista disegnerà, per ciascuna delle tre sindromi di McKenzie e delle loro sotto-classificazioni, un programma individuale di trattamento, che comprenda un programma di auto-trattamento, l'educazione del paziente, la messa a punto di fattori predittivi del risultato da utilizzare per la valutazione dei progressi.



### SEDE

**ASSAGO (MI)**  
H2C HOTEL MILANOFIORI  
Via Roggia Bartolomea, 5

### DATE

**PARTE C:**  
**4-7 Maggio 2023**

**PARTE B:**  
**26-29 Ottobre 2023**

### ORARI

8,30 – 17,00

### ISCRIZIONE

**FINO AL 4 Marzo 2023**

**incluso:**

**€ 1350,00 + IVA 22%**  
(€ 1647,00 IVA inclusa)

**DAL 5 Marzo 2023**

**AL 4 Aprile 2023**

**incluso:**

**€ 1450,00 + IVA 22%**  
(€ 1769,00 IVA inclusa)

**DAL 5 Aprile 2023:**

**€ 1650,00 + IVA 22%**  
(€ 2013,00 IVA inclusa)

### CREDITI ECM

**Richiesti per**  
**Fisioterapisti e Medici**

**Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA**

**Prerequisito: avere**  
**svolto parte A e B**

### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto).

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

# REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. **L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfattariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.**
9. **Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.**
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi **QUINDICI**, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.