



## WEBINAR MDT E ARTI: “NON SOLO COLONNA”

1,5 ORE • RELATRICE: Maria Declich , PT, Dip MDT •

Con la partecipazione di **Sara Luetchford**, PT, OMPT, Dip. MDT, International McKenzie Instructor • Partecipanti: max 100

### PROGRAMMA DEL WEBINAR

**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GUIOTTO**  
Telefono  
**0332240943**

**SEDE**  
ONLINE

**DATA**  
29 Marzo 2023

**ORARIO**  
20,30 – 22,00

**ISCRIZIONE**  
**PARTECIPAZIONE**  
**GRATUITA CON**  
**ISCRIZIONE**  
**OBBLIGATORIA**

**CREDITI ECM**  
**NON erogabili**

Questa nuova presentazione del MDT (Mechanical Diagnosis and Therapy) - Metodo McKenzie- vuole mostrare che il Metodo, nato per trattare i problemi della Colonna, può essere applicato anche ai disturbi muscolo-scheletrici degli Arti.



La ricerca attesta che è problematico e non esaustivo classificare i disturbi degli Arti utilizzando le comuni etichette diagnostiche che mancano di criteri sufficienti e di accuratezza diagnostica, e che i principali test specifici ortopedici sono carenti sul piano della validità ed affidabilità. La ricerca ci dice inoltre che non c'è coerenza tra i risultati dell'imaging e i disturbi lamentati dai pazienti. Tutti questi elementi supportano l'approccio MDT che classifica i problemi muscolo-scheletrici in sindromi con caratteristiche non pato-anatomiche. Ogni sindrome è un gruppo caratteristico di sintomi e un modello di risposte tipico di un particolare problema. Verranno descritte le diverse sindromi MDT applicate agli arti, il processo di valutazione, classificazione, trattamento e rivalutazione, il principio di progressione delle forze fino all'eventuale intervento manuale del fisioterapista. Sarà evidenziata l'importanza dell'educazione del paziente, del suo coinvolgimento attivo e dell'auto-trattamento.

Nella seconda parte del webinar verranno presentati i risultati della letteratura scientifica più recente che supporta i principi MDT e ne sottolinea l'attualità: due Studi Randomizzati e Controllati, una delle forme più potenti di evidence , e due Studi di Casi, la cui utilità è importante per comprendere il processo di valutazione diagnostico e terapeutico MDT.

Infine, verrà brevemente illustrato il processo educativo e di certificazione del McKenzie Institute.

#### **MARIA DECLICH**

Diplomata “Terapista della Riabilitazione” l’8.07.1992 presso l’Università degli Studi di Milano (Titolo equiparato a Laurea ai sensi dell’art.17 comma 1 della legge n. 240/2010 c.d. “riforma Gelmini”).

Ha lavorato presso l’Azienda Sanitaria “G. Salvini” di Garbagnate Milanese in ambito neuro-riabilitativo e ortopedico fino al 2007, quando mi sono dedicata alla Libera professione e alla Docenza in corsi di formazione delle figure sanitarie ausiliarie e corsi di Aggiornamento per la Sicurezza sul Lavoro.

Negli anni ha frequentato diversi corsi specifici in Terapia Manuale e riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici: Medicina Ortopedica Cyriax, Tecniche Miotensive “Les Pompages”, Kinesiotaping, Linfodrenaggio Manuale, Bendaggio funzionale, Taping sportivo, Metodo Kabat, Trattamento dell’articolazione temporo-mandibolare, Trattamento della Cefalea Primaria (M. Dean Watson).

Ha partecipato negli anni a Convegni relativi a diverse problematiche riabilitative. Ha pertanto perfezionato competenze nell’ambito della riabilitazione neurologica, respiratoria, post-mastectomia e dei disturbi muscolo-scheletrici.

Ha completato il ciclo formativo sul Metodo McKenzie/MDT conseguendo il titolo di Fisioterapista Credentialled nel 2003; ha collaborato all’organizzazione di svariate iniziative del McKenzie Institute Italia (Workshop, corsi di Aggiornamento, incontri di approfondimento) partecipando anche come oratrice. Da alcuni anni tiene presentazioni del Metodo in diverse parti dell’Italia.

#### **COME ISCRIVERSI AL WEBINAR**

Procedere con l’iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

Verrà successivamente inviato il link per potere partecipare al webinar.