

# Formazione Avanzata in Terapia Manuale per la gestione delle cefalee primarie e dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici associati

**DOCENTI:** Matteo Castaldo, PT, MSc, PhD • Riccardo Rosa, PT, MSc •  
**Partecipanti:** max 40 • 9 giorni (3 moduli) + 2 giorni (review ed esami - non inclusi nel costo)

**SEGRETERIA**  
**Maria Chiara**  
**GUIOTTO**  
Telefono  
**349814203**  
Email  
segreteria@manualmente.biz

**SEDE**  
**MILANO**

Easy Space - Kern School  
Via Privata della Torre, 18

**DATE**

**Modulo CMT 1:**

4-5-6 Ottobre 2024

**Modulo CMT 2:**

25-26-27 Ottobre 2024

**Modulo CMT 3:**

15-16-17 Novembre 2024

**ORARI**

9,00 – 17,30 o 18,00  
(vedere i dettagli di seguito)

**ISCRIZIONE**

Percorso Completo

**CMT1 + CMT2 + CMT3**

9 giorni di formazione

CMT1 x 3gg, CMT2 x 3gg,

CMT3 x 3gg):

**€ 1950,00 + IVA**

(€ 2379,00 IVA inclusa)

**CREDITI ECM**

**Richiesti per**  
**Fisioterapisti**

## DESCRIZIONE

Le CEFALEE rappresentano uno dei problemi di salute che creano più disabilità – soltanto in Europa sono la seconda causa più importante - e con una prevalenza altissima nella popolazione mondiale.

La percentuale di questi pazienti che sviluppano una condizione di dolore cronico e disabilità è in crescita, nonostante i progressi in campo farmacologico.

La letteratura scientifica, in questa ottica, sta supportando sempre di più anche l'intervento specifico fisioterapico per il ruolo che le problematiche neuro-muscolo-scheletriche hanno come fattori causativi o co-causativi di cefalee secondarie, e come fattori in comorbidità e contribuenti delle principali forme di cefalea primaria.

Il **DOCT. RICCARDO ROSA** e il **DOCT. MATTEO CASTALDO** si occupano della gestione clinica del paziente con cefalea da diversi anni, e sono inoltre i principali docenti italiani di corsi di formazione sulla terapia manuale nelle cefalee per fisioterapisti e medici.

Il Dott. Riccardo Rosa è un clinico privato che ha completato sia un Master in Disturbi Posturali e Disfunzioni Temporomandibolari (Sapienza di Roma) che un Master in Osteopatia Muscolo-Scheletrica (Universitat de Girona, Spagna), svolge attività di docenza universitaria ed è il fondatore della "Clinica del Mal di Testa" (CMT).

La CMT è un **network multidisciplinare** che supporta la collaborazione tra professionisti esperti nella prevenzione, valutazione, cura, riabilitazione e gestione della persona con mal di testa o cefalea. Ne segnala le sedi o centri dove effettuare visite ed iniziare percorsi terapeutici a 360 gradi.

Il Dott. Matteo Castaldo, oltre a essere un clinico specializzato nella gestione dei pazienti con cefalea primaria, è anche un docente universitario e un ricercatore, avendo completato un MSc in Neuroscienze Cognitive presso l'Università Statale di Milano, e un PhD in Scienze Biomediche presso l'Aalborg University (Danimarca), e avendo pubblicato più di 34 articoli scientifici sul tema "cefalee" su riviste indicizzate (H-Index: 11)

Dopo anni di corsi di formazione monodisciplinare sull'argomento da parte dei due docenti, dal loro confronto è emersa la necessità di creare un percorso più strutturato, in grado di fornire al partecipante le nozioni teoriche più aggiornate e le migliori abilità di ragionamento clinico, valutazione, e trattamento per la migliore gestione di queste condizioni cliniche. Diversamente da un insieme di tecniche che possono offrire altre formazioni, offriamo un approccio integrato di valutazione, ragionamento clinico e pratica derivante dall'esperienza clinica quotidiana e continua con questi pazienti. La realtà clinica, infatti, trascende sempre gli standard pre-confezionati di certe formazioni in terapia manuale, soprattutto nella gestione di un paziente complesso come quello con cefalea primaria. Questa è la grande ricchezza e originalità della nostra formazione, dal momento che nessuno può vantare un background formativo e un'esperienza clinica così specifica in tale campo.

Da qui nasce il percorso condiviso dal titolo: **"Formazione Avanzata in Terapia Manuale per la gestione delle cefalee primarie e dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici associati: CMT Approach"**

L'obiettivo è quello di **formare in maniera pratica, efficace** e in un'ottica EBM e EBP, quei professionisti sanitari interessati a specializzarsi nella gestione ottimale del paziente con cefalea primaria da un punto di vista neuro-muscolo-scheletrico, di educazione al dolore, di esercizio terapeutico, di stile di vita, di interazione e collaborazione con il medico specialista in neurologia, lo psicologo, e il nutrizionista.

L' **approccio multidisciplinare "realmente condiviso"** è infatti l'unica **"vera medicina"** o la terapia più efficace per questi pazienti.

La didattica prevede: consegna dispense cartacee fedeli alla presentazione ppt (no pdf), utilizzo di tools specifici messi a disposizione dei formatori (diario, questionari), impiego di modellini anatomici e programma 3D per la pratica di visualizzazione e palpazione dei tessuti.

Questo percorso formativo si articola in **3 moduli didattici specifici** con la presenza di 2 docenti la cui notevole esperienza in tale ambito rende doppiamente speciale il percorso.

**Modulo CMT 1:** Eziopatogenesi e Classificazione delle Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (3gg)

**Modulo CMT 2:** Cefalee e Terapia Manuale: CMT Approach (3gg)

**Modulo CMT 3:** Cefalee, Allenamento Riabilitativo, Disturbi Temporomandibolari, Pain Education, e Screening Day (3gg)

**Iscrizione: € 550 + IVA (€ 671,00)**

**Primo pagamento entro 1 settimana prima di CMT1: 700 + IVA (€ 854,00)**  
**Secondo pagamento entro 1 settimana prima di CMT2: 700 + IVA (€ 854,00)**

## COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto).

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)

# Modulo CMT 1: Eziopatogenesi e Classificazione delle Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (3gg)

Questo modulo ha l'obiettivo di presentare e formare il partecipante sulla epidemiologia delle cefalee e sulla classificazione secondo il modello medico dell'International Headache Society (IHS); fornire cenni essenziali di farmacologia per cefalee primarie con la presenza di un medico specialista in neurologia. Si discuteranno i meccanismi di eziopatogenesi delle cefalee, e si aggiornerà il partecipante sulle più recenti evidenze per quanto riguarda il ruolo dei tessuti miofasciali in tali disordini neurologici

## GIORNO 1

9-9,30: Presentazione del Network CMT: storia, evoluzione e mission  
9,30-110: Neurologia: epidemiologia delle cefalee, criteri di classificazione IHS e diagnosi di cefalea (secondo il modello bio-medico classico)  
11,00-11,15 pausa  
11,15-13: Neurologia: ipotesi eziopatogeniche più recenti sulle cefalee primarie e secondarie, cenni di farmacologia (i principali farmaci sintomatici e preventivi)  
13-14 pausa  
14-15 valutazione nervi cranici  
15-16: Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (New Trigger Point Concept) nelle principali forme di cefalea:  
16-16,30 pausa  
16,30-18: Eziopatogenesi Trigger point, criteri diagnostici: update della letteratura

## GIORNO 3

9-11: Tecniche Manuali sostenute e dinamiche, Tecniche Miotensive, Dermo-Neuro-Miofasciali, varianti e strategie di impiego  
11-11,30: pausa  
11,30-13: Pratica di trattamento delle aree miofasciali coinvolte (1° parte)  
13-14: pausa  
14-15,30: Pratica di trattamento delle aree miofasciali coinvolte (2° parte)  
15,30-16: pausa  
16 -17: review, ragionamento clinico, domande, ECM

## GIORNO 2

9-11: Caratteristiche di presentazione (body chart e lab)  
11-11,30: pausa  
11,30-13: Valutazione somato-sensoriale (tramite algometro, von Frey, Pin-prick): come farla e perché?  
13-14 pausa  
14-16: Tecniche di valutazione e trattamento: schema palpazione CMT  
16-16,30 pausa  
16,30-18: Valutazione palpatoria delle aree miofasciali coinvolte



# Modulo CMT 2: Cefalee e Terapia Manuale: CMT Approach

In questo modulo il partecipante verrà istruito sul ruolo del rachide cervicale e toracico nelle principali forme di cefalea. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà un approccio integrato, logico e basato sulle evidenze, di tecniche di valutazione e di trattamento di terapia manuale (mobilizzazioni e manipolazioni vertebrali HVLAT) secondo la più recente letteratura, apprenderà il ragionamento clinico e l'algoritmo di "profilazione del paziente" secondo il modello CMT, nonché sarà in grado di sviluppare il percorso terapeutico personalizzato con la definizione degli obiettivi e i tempi.

## GIORNO 1

9-10,30: Rachide cervicale e Cefalee: "what we know and where to go"  
10,30-11 pausa  
11-13: Valutazione CMT rachide cervicale-toracico: Body chart, Anamnesi, Red Flags  
13-14 pausa  
14-15,30: Valutazione: ragionamento clinico e profiling del paziente secondo algoritmo CMT con pratica  
15,30-16 pausa  
16,00-18: Pratica Tecniche Valutazione: Test Neuro-Craniali, Test Oculo-Motori, Test Neurodinamici, Movimenti Attivi e Passivi, Test di Modificazione Sintomi, Test Palpazione/Provocazione sostenuti e dinamici

## GIORNO 2

9-10,30: Pratica Tecniche Valutazione  
10,30-11: pausa  
11-13: Tecniche di Valutazione, Ipotesi di Profilazione, Percorso Terapeutico  
13-14 pausa  
14-16: Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi  
16-16,30 pausa  
16,30-17,30 Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi

## GIORNO 3

9-10,30: Tecniche di trattamento: progressione  
10,30-11: pausa  
11-13: Manipolazioni vertebrali (HVLAT)  
13-14 pausa  
14-16: Impostare il piano di trattamento e la sua progressione  
16-16,30 pausa  
16,30-17,30 Review Tecniche manipolative e domande, ECM

### Modulo CMT 3 con attestato di partecipazione: Cefalee, Allenamento Riabilitativo, Disordini Temporo-Mandibolari, Pain Education, e Screening Day (3gg)

In questo modulo il partecipante verrà formato sull'allenamento riabilitativo nelle cefalee secondo le linee guida CMT, imparerà a valutare e trattare l'ATM nelle cefalee usando un algoritmo internazionale per inquadrare nel modo più sicuro il paziente e interagire al meglio con lo gnatologo o il medico maxillo facciale. Si affronterà inoltre la Pain Education, in quanto approccio educativo fondamentale per la gestione del paziente con dolore cronico, in cui i partecipanti saranno attivamente coinvolti in workshop interattivi. Esempi di casi clinici verranno affrontati e discussi (possibilità di caso Live). Verrà fatta pratica dello Screening Day, strumento fondamentale per sensibilizzare la comunità riguardo tale servizio.

#### GIORNO 1

9-10,30: Review e domande moduli precedenti. Ruolo dell'esercizio nella gestione delle cefalee  
10,30-11: pausa  
11-13: Esercizi CMT: pratica  
13-14 pausa  
14-16: Pratica di allenamento riabilitativo  
16-16,30 pausa  
16,30-17,30 Review generale e integrazione tecniche manuali con l'allenamento riabilitativo

#### GIORNO 2

9-10,30: Disordini Temporo-Mandibolari e Cefalee: update letteratura  
10,30-11: pausa  
11-13: DC-TMD: pratica di valutazione EBP  
13-14 pausa  
14-16: Pratica di trattamento  
16-16,30 pausa  
16,30-17,30 Pratica di trattamento (2° parte)

#### GIORNO 3

9-10,30: Pain education  
10,30-11: pausa  
11-13: Workshop pratici di Pain Education  
13-14 pausa  
14-15: Casi clinici reali  
15-16: ripasso di farmacologia, nutrizione, e dieta chetogenica nelle cefalee  
16-16,30 pausa  
16,30-17,30 Screening Day: cos'è e come funziona. Simulazione Pratica tra i partecipanti  
17,30-18: review generale, ecm

### Modulo Cert.CMT (CMT 4): Review, Esame, Certificazione (2gg)

E' previsto un modulo n.4 che è **facoltativo e su selezione** per review, esame e certificazione. Questo step è organizzato direttamente da CMT e consente, una volta superato l'esame di valutazione, di affiliarsi al network "la clinica del mal di testa" e diventare un professionista di riferimento al riguardo (inserimento sul sito e sui canali del network). Le modalità di quest'ultimo verranno direttamente discusse in aula dai docenti.

# REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
- 8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfaitariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.**
- 9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.**
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi **QUINDICI**, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.