

## Pratica clinica psicologicamente informata per clinici che trattano pazienti con dolore

TRE GIORNI • DOCENTE: Tamar Pincus, PhD. M.Phil., MSc •  
Partecipanti: max 30

### SEGRETERIA

#### Telefono

**3498114203**

#### Email

segreteria@manualmente.biz

### SEDE

**MILANO**

ISO

(Istituto Superiore di Osteopatia)  
via Ernesto Breda 120

### DATE

**7, 8 e 9  
Novembre 2025**

### ORARI

Giorni 1 e 2:  
9,00 - 17,00  
Giorno 3: 9,00-16,00

### ISCRIZIONE

**FINO ALL'8 Settembre  
2025 incluso:**

**€ 452,00**

**DAL 9 Settembre 2025**

**ALL'8 Ottobre 2025**

**incluso: € 552,00**

**DAL 9 Ottobre 2025:**

**€ 602,00**

### CREDITI ECM

**Richiesti per tutte le  
professioni sanitarie**

**CORSO INSEGNATO  
IN INGLESE E  
TRADOTTO IN  
ITALIANO**

### CONTENUTI DEL CORSO

Questo corso di tre giorni ha l'obiettivo di introdurre tecniche evidence-based e capacità che possano migliorare la qualità della vita delle persone con dolore.

È una proposta rilevante per un ampio spettro di professionisti sanitari che si occupino di persone che vivono un'esperienza di dolore, inclusi medici, infermieri e, ovviamente, fisioterapisti.

Le linee guida e la ricerca più attuale hanno enfatizzato la necessità dei clinici di applicare un modello di cura biopsicosociale. Mentre molti professionisti sono comodi con l'aspetto "bio" del modello, bisogna riconoscere come l'integrazione di abilità psicologiche e di comunicazione sia molto più stimolante. Questo corso fornirà consapevolezza e padronanza di potenziali strumenti psicologici per rendere i clinici maggiormente in grado di fornire un modello di cura biopsicosociale integrato di cura per i propri pazienti.

Il corso comprende una serie di mini-lezioni ad introdurre ciascun argomento, descrivendo le evidenze a supporto del ruolo dei fattori psicosociali nel dolore e della necessità della loro inclusione nella pratica. Vi saranno opportunità di sperimentazione con l'utilizzo delle nuove capacità acquisite durante sessioni sperimentali.

Vi sarà un bilanciamento tra sessioni pratiche con sessioni teoriche e di revisione delle prove maggiormente rilevanti.

Il corso è tenuto da Tamar Pincus (PhD. M.Phil., MSc), professoressa in psicologia della salute e rinomata ricercatrice e docente in campo psicologico.

La professoressa Tamar Pincus ha un PhD in psicologia (University College London), così come un Masters degrees in metodologia della ricerca sperimentale in psicologia (UCL), ed epidemiologia (Cambridge University).

La sua ricerca incorpora una varietà di metodologie, incluse quelle sperimentali, epidemiologiche e qualitative. La ricerca ha incluso analisi dell'attenzione e della memoria nei pazienti con dolore; gli elementi clinici predittivi per scarsi risultati nella lombalgia, e lo studio delle convinzioni ed attitudini dei clinici nella lombalgia.

La ricerca di Tamar ha incorporato l'analisi degli interventi mediante RCT e contemporaneamente ha collaborato strettamente con ricercatori di molte discipline, inclusi medici, fisioterapisti, osteopati, chiropratici e psicologi clinici, con diverse istituzioni, nel Regno Unito ed a livello internazionale.

Ha inoltre creato il gruppo di consenso internazionale per stabilire quali fattori di rischio e misure dovrebbero essere incluse in indagini prospettiche di coorte per comprendere precocemente il passaggio a lombalgia persistente. La maggior parte della ricerca si è recentemente focalizzata nel fornire rassicurazioni efficaci ai pazienti nella cura primaria e nel studiare l'uso della tecnologia per fornire riabilitazione. Il suo lavoro pratico si è focalizzato nell'istruire i clinici nella comunicazione efficace e nel promuovere la consapevolezza di preoccupazioni e bisogni psicologici dei pazienti.

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Familiarizzare con le evidenze sulla complessità in persone con condizione di dolore persistente.
- Acquisire nuove capacità per riconoscere e riuscire a capire le preoccupazioni dei pazienti.
- Diventare consapevoli della varietà di possibili interventi psicologici che possono essere usati per aiutare il paziente e gestire in modo migliore il loro dolore.

Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA

### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa.

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)



## **REGOLAMENTO**

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d' iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfattariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
15. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
16. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.