

Formazione Avanzata in Fisioterapia per la gestione delle cefalee primarie e dei disordini neuro-muscolo-scheletrici associati



ManualMente
FORMAZIONE IN MOVIMENTO

DOCENTI: Matteo Castaldo, PT, MSc, PhD • Riccardo Rosa, PT, MOsteo •
Partecipanti: max 40 • 9 giorni (3 moduli)

**SEGRETERIA
MANUALMENTE**
Telefono
349814203
Email
segreteria@manualmente.biz

SEDE
MILANO
ISO
(Istituto Superiore di Osteopatia)
via Ernesto Breda 120

DATE

DATE

Modulo CMT 1:
25-26-27 Settembre 2026

Modulo CMT 2:
9-10-11 Ottobre 2026

Modulo CMT 3:
23-24-25 Ottobre 2026

ORARI

9,00 – 17,00 o 18,00
(vedere i dettagli di
seguito)

ISCRIZIONE

Percorso Completo

CMT1 + CMT2 + CMT3

9 giorni di formazione

CMT1 x 3gg, CMT2 x 3gg,
CMT3 x 3gg):

CREDITI ECM

**Richiesti per
Fisioterapisti**

DESCRIZIONE

Le CEFALEE rappresentano uno dei problemi di salute che creano più disabilità – l'emicrania da sola è la prima causa di anni vissuti con disabilità negli under 50 - e con una prevalenza altissima nella popolazione mondiale. La percentuale di questi pazienti che sviluppano una condizione di dolore cronico e disabilità è in crescita, nonostante gli enormi progressi in campo farmacologico degli ultimi anni.

La letteratura scientifica, in questa ottica, sta supportando sempre di più anche l'intervento specifico fisioterapico per il ruolo che le problematiche neuro-muscolo-scheletriche possono avere come fattori causativi o co-causativi di cefalee secondarie, e come fattori di comorbidità contribuenti delle principali forme di cefalea primaria.

Il DOTT. RICCARDO ROSA e il DOTT. MATTEO CASTALDO si occupano della gestione clinica del paziente con cefalea da ormai 15 anni, e sono inoltre i principali docenti italiani di corsi di formazione sulla terapia manuale nelle cefalee per fisioterapisti, medici, e odontoiatri.

Il Dott. Riccardo Rosa è un professionista che svolge la sua attività clinica nel privato, che ha completato sia un Master in Disordini Posturali e Disfunzioni Temporo-Mandibolari (Sapienza di Roma), che un Master in Osteopatia Muscolo-Scheletrica (Universitat de Girona, Spagna). Svolge inoltre attività di docenza presso master universitari ed è il fondatore della "Clinica del Mal di Testa" (CMT).

La CMT è un network multidisciplinare che supporta la collaborazione tra professionisti sanitari esperti nella prevenzione, valutazione, cura, riabilitazione e gestione del paziente con cefalea. Ne segnala le sedi o centri dove effettuare visite con professionisti esperti, ed iniziare percorsi terapeutici a 360 gradi.

Il Dott. Matteo Castaldo, oltre a essere un clinico impegnato quotidianamente nella gestione del paziente con cefalea primaria, è anche un docente universitario e ricercatore presso l'Università di Parma, di Siena e di Roma Tor Vergata. Ha inoltre completato un PhD presso l'Aalborg University (Danimarca), e ha pubblicato più di 45 articoli scientifici sul tema "cefalee" su riviste scientifiche indicizzate, con un H-index di 16 (source: Scopus).

Dopo anni di corsi di formazione monotematica della durata di un singolo weekend sull'argomento da parte dei due docenti, dal loro confronto è emersa la necessità di creare un percorso più strutturato, per coprire al meglio le competenze necessarie per poter gestire al meglio queste condizioni cliniche.

Diversamente da un insieme di tecniche che possono offrire altre formazioni, offriamo un approccio integrato di valutazione, ragionamento clinico e pratica derivante dall'esperienza clinica quotidiana e costante su questi pazienti.

La realtà clinica infatti trascende sempre gli standard pre-confezionati di certe formazioni in terapia manuale, soprattutto nella gestione di un paziente così complesso.

Da qui nasce il percorso condiviso dal titolo: **"Formazione Avanzata in Fisioterapia per la gestione delle cefalee primarie e dei disordini neuro-muscolo-scheletrici associati: CMT Approach"**

Questo percorso formativo si articola in 3 moduli didattici specifici con la presenza contemporanea di 2 docenti la cui notevole esperienza in tale ambito rende doppialmente speciale il percorso.

Modulo CMT 1: Eziopatogenesi e Classificazione delle Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (3gg)

Modulo CMT 2: Cefalee e Terapia Manuale: CMT Approach (3gg)

Modulo CMT 3: Cefalee, Allenamento Riabilitativo, Disordini Temporo-Mandibolari, Pain Education, e Screening Day (3gg)

Sconto 50%
Per chi ha già
partecipato ad
una edizione

SUPER EARLY BIRD (SEB): Iscrizione entro il 31 dicembre 2025: **€ 1.952,00**

EARLY BIRD (EB): Iscrizione tra il 1 gennaio e il 28 febbraio 2026: **€ 2.196,00**

COSTO UFFICIALE (UFF): Iscrizione dal 1 marzo 2026: **€ 2.440,00**

Pagamento all'atto dell'iscrizione (per tutte le offerte): € 642,00

1° rata entro 1 settimana dal primo modulo (CMT1): **€ 655** (quota SEB), **€ 777** (quota EB), **€ 899** (quota UFF)
2° rata entro 1 settimana dal secondo modulo (CMT2): **€ 655** (quota SEB), **€ 777** (quota EB), **€ 899** (quota UFF)

Sconto del 10% per iscrizione in gruppo di 4-7 colleghi

Sconto del 15% per gruppi di 8 o più colleghi

Sconti diversi o iscrizioni anticipate non sono accumulabili: verrà applicata l'offerta più vantaggiosa

COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa.

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz



Modulo CMT 1: Eziopatogenesi e Classificazione delle Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (3gg)

Questo modulo ha l'obiettivo di presentare e formare il partecipante sulla epidemiologia delle cefalee, sulla classificazione secondo l'International Classification of Headache Disorders (ICHD-3), e sulle caratteristiche cliniche delle forme principali. La presenza di un medico neurologo esperto in cefalee durante la prima giornata permetterà di ricevere inoltre cenni essenziali di farmacologia per cefalee primarie (sintomatica e preventiva). Si discuteranno i meccanismi di eziopatogenesi e del dolore delle cefalee primarie, si farà pratica di anamnesi e intervista al paziente con cefalea, e di come fare una valutazione somato-sensoriale per cercare segni di sensibilizzazione centrale che guidino il ragionamento clinico.

L'ultimo giorno si aggiornerà il partecipante sulle più recenti evidenze per quanto riguarda il ruolo dei tessuti miofasciali in tali disordini neurologici, e si farà pratica di valutazione e trattamento di questi tessuti.

GIORNO 1

9-9,30: Presentazione del Network CMT: storia, evoluzione e mission

9,30-11: Neurologia: epidemiologia delle cefalee, criteri di classificazione ICHD-3

11,00-11,15: Pausa

11,15-13: Caratteristiche cliniche delle forme principali di cefalea

13-14: Pausa

14-16: Neurologia: eziopatogenesi delle principali forme di cefalee primarie e secondarie, cenni di farmacologia (farmaci sintomatici e preventivi)

16-16,15: Pausa

16,15-18: Pratica di anamnesi su paziente con cefalea: cosa chiedere e come condurre l'intervista

GIORNO 2

9-11: Focus emicrania (fattori trigger, prodromi, meccanismi, complesso trigemino-cervicale)

11-11,15: Pausa

11,15-13: Dolore & Sensibilizzazione Centrale nelle cefalee

13-14 Pausa

14-16: Pratica di valutazione somato-sensoriale (algometro, von Frey, Pin-prick, roller dinamici): come farla, quando e perché?

16-16,15: Pausa

16,15-18: Ragionamento clinico, profiling del paziente e red flags

GIORNO 3

9-11: Eziopatogenesi Trigger point e criteri diagnostici: update della letteratura

11-11,15: Pausa

11,15-13: Tecniche di valutazione: schema palpazione CMT

13-14: Pausa

14-16,30: Tecniche di trattamento miofasciale (sostenute, dinamiche, miotensive, dermo-neuro-miofasciali e varianti)

16,30-17: Ragionamento clinico e review

Modulo CMT 2 (3gg): Cefalee e Terapia Manuale

CMT Approach per la valutazione del rachide cervicale e toracico, ruolo delle disfunzioni muscolo-scheletriche, ragionamento clinico per pianificare un percorso terapeutico individualizzato per ciascun paziente.

In questo modulo il partecipante verrà istruito sul ruolo del rachide cervicale e toracico nelle principali forme di cefalea. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà un approccio integrato, logico e basato sulle evidenze, per quanto riguarda le tecniche di valutazione e di trattamento manuale. Si farà pratico di ragionamento clinico, a comprendere il significato del neck pain (centrale vs periferico) e delle disfunzioni muscolo-scheletriche, e di utilizzo dell'algoritmo di “profilazione del paziente” secondo il modello CMT. Inoltre il partecipante sarà in grado di sviluppare un percorso terapeutico personalizzato per ciascun paziente con la definizione degli obiettivi e i tempi.

GIORNO 1

9-11: Focus su emicrania, TTH, c. a grappolo, c. cervicogenica, MOH, c. da disturbi temporo-mandibolare, nevralgia occipitale

11-11.15: Pausa

11.15-13: Neck Pain, Rachide cervicale e Cefalee: “what we know and where to go”

13-14: Pausa

14-16: Esame fisico CMT del rachide cervicale e toracico: Movimenti Attivi e Passivi , Test di Modificazione Sintomi, Test Neuro-Craniali, Test Neurodinamici

16-16.15: Pausa

16.15-18: Esame fisico CMT del rachide cervicale e toracico: Test Palpazione/ Provocazione sostenute e dinamiche multitessuto, Test di valutazione performance muscolare, Test movimenti passivi segmentali

GIORNO 2

9-11: Esame fisico CMT: Test legamentosi, Test di controllo sensomotorio, Test Oculo-Motori

11-11.15: Pausa

11.15-13: Ragionamento clinico e profiling del paziente secondo algoritmo CMT

13-14: Pausa

14-16: Tecniche di trattamento articolari

16-16.15 Pausa

16.15-18: Tecniche di trattamento articolari e nervose (progressione)

GIORNO 3

9-11: Manipolazioni vertebrali del rachide cervicale e toracico (HVLAT)

11-11.15: Pausa

11.15-13: Pianificazione del percorso terapeutico: aspettative e obiettivi

14-16: Revisione tecniche di valutazione e trattamento: lab tra i partecipanti

16-17: Terapia Manuale provocativa vs antalgica: razionale e ragionamento clinico

Modulo CMT 3 : Cefalee, Allenamento Riabilitativo, Disordini Temporo-Mandibolari, Pain Education, altre terapie e Screening Day (3gg)

In questo modulo il partecipante verrà formato sull'allenamento riabilitativo nelle cefalee secondo le più recenti evidenze, e come integrarlo nella gestione con terapia manuale. Imparerà inoltre a valutare e trattare l'ATM nel paziente con cefalea usando un algoritmo internazionale per inquadrare e gestire eventuali disfunzioni, oltre ad interagire al meglio con lo gnatologo o il medico maxillo facciale. Si affronterà inoltre la Pain Education, in quanto approccio educativo fondamentale per la gestione del paziente con dolore cronico, in cui i partecipanti saranno attivamente coinvolti in workshop interattivi per imparare a padroneggiare questo potente strumento terapeutico. Verranno presentati e discussi casi clinici, e verrà fatta pratica dello Screening Day, strumento fondamentale per sensibilizzare la comunità, i pazienti, e i medici specialisti, ed iniziare ad inserirsi nel panorama locale come punti di riferimento per la gestione del paziente con cefalea.

GIORNO 1

9-11: Review e domande moduli precedenti. Ruolo ed evidenze a supporto dell'esercizio nella gestione delle cefalee

11-11,15: Pausa

11-13: Esercizi CMT per le disfunzioni cervicali e toraciche

13-14: Pausa

14-16: Laboratorio pratico di esercizio cervicale e toracico

16-16,15: Pausa

16,15-17,00: Integrazione tecniche manuali con l'allenamento riabilitativo

17-18: Laboratorio pratico di esercizio sensomotorio

GIORNO 2

9-11: Disordini Temporo-Mandibolari e Cefalee: update letteratura

11-11,15: Pausa

11-13: Laboratorio di valutazione secondo i DC-TMD

13-14: Pausa

14-16: Pratica di trattamento articolare ATM

16-16,15: Pausa

16,30-17,30: Pratica di trattamento con esercizio

17,30-18: Bruxismo, bite e interazione gnatologo

GIORNO 3

9-11: Introduzione alla Pain Education

11-11,15: Pausa

11,15-13: Workshop pratico di Pain Education a gruppi

13-14: Pausa

14-15: Casi clinici reali

15-16: Accenni di farmacologia, nutraceutica e dieta chetogenica nelle cefalee

16-17: Screening Day: cos'è e come funziona. Simulazione pratica

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammis-sione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. Nell'ambito della propria politica di sviluppo sostenibile, Manualmente si pone l'obiet-tivo di ridurre ai minimi il proprio impatto ambientale tramite l'adozione di sistemi di gestione per quanto possibile totalmente informatizzati e digitalizzati. Per tale motivo, Manualmente fornisce ai corsisti materiali esclusivamente in formato digitale, deman-dando al singolo interessato -se interessato- la stampa dei documenti. La mancata stampa del materiale non potrà pertanto essere addebitata come mancanza o disfunzio-ne, trattandosi di specifica scelta ecologica della società. In caso di richiesta di stampa delle dispense Manualmente s.a.s. addebiterà € 50,00 a ciascun corsista che ne faccia richiesta. Resta in ogni caso inteso che il materiale fornito non potrà essere modifi-cato o riprodotto senza il consenso di chi ne detiene la proprietà intellettuale.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali re-gistrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d' iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraver-so comunicazione telefonica o scritta (sms, watsapp o posta elettronica). In questo ca-so, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfattariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a paga-re il costo totale del corso.
9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina de-scrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscri-zione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscri-zione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunica-zione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmen-te s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarci-mento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come pa-ziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni prati-che svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manual-mente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimbor-so.
15. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la par-tecipazione al 100% delle ore.
16. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte cor-rette nei test di valutazione finale.