



**ManualMente**

FORMAZIONE IN MOVIMENTO

## Allenamento Riabilitativo: esercizio attivo dosato sul paziente

QUATTRO GIORNI • DOCENTI: Simone Scaglioni, PT, OMPT, DMT •  
Claudia Clerici, PT, SM, OMPT • Partecipanti: max 24

### SEGRETERIA

**Maria Chiara  
GUIOTTO**  
Telefono  
**3498114203**  
Email

segreteria@manualmente.biz

### SEDE

**VARESE**  
**ManualMente**  
Formazione in Movimento  
Via Dalmazia 30

### DATE

**12, 13 Settembre (arto sup.)**  
**10, 11 Ottobre (arto inf.)**  
**2026**

### ORARI

8,30 – 18,30

### ISCRIZIONE

**FINO ALL'11 Lu-  
glio2026 incluso:**  
**€ 702,00**

**DAL 12 Luglio AL 11  
Agosto 2026 incluso:**  
**€ 802,00**

**DAL 12 Agosto 2026:**  
**€ 902,00**

**CREDITI ECM**  
Richiesti per  
Fisioterapisti

Un corso che nasce da oltre 10 anni di esperienza clinica e scientifica in terapia manuale e disturbi neuromuscoloscheletrici. Partendo da dal dato che ci fornisce la letteratura, ovvero che il trattamento più efficace in fisioterapia è l'esercizio attivo, verranno introdotti tutti i principi che regolano l'allenamento riabilitativo.

Dopo avere condotto studi in USA ed avere fatto altre esperienze in Nordeuropa, i docenti hanno elaborato i concetti da portare in un contesto Italiano, dove il paziente non è così facilmente propenso a partecipare con esercizio attivo al programma riabilitativo.

Alla fine saranno molto chiari i concetti fondamentali da tenere sempre in considerazione:

- La fisioterapia è adattamento allo stress. Discorso che vale per tutti i tessuti, non solo per il muscolo. L'esercizio non riguarda quindi solo la forza muscolare, ma anche lo stimolo ottimale per la riparazione, specifica per ogni tessuto.
- Il dosaggio è alla base: non solo per la scelta del carico (o scarico), ma anche del tipo di esercizio, velocità quantità di lavoro.
- L'esercizio attivo non è una fase successiva al trattamento di mobilizzazione passiva, ma un elemento da inserire precocemente, indicato per ottenere mobilità, stabilità o ricondizionamento atletico e fisico.

Tanti esercizi, 90% pratico, ma soprattutto tanto ragionamento clinico, tanta applicazione terapeutica, tanto studio e tanto lavoro su noi stessi come fisioterapisti, sui bias che ci impediscono di individuare il dosaggio corretto degli esercizi proposti e sulla comunicazione con il paziente per la gestione ottimale dei comportamenti maladattativi che ostacolano l'approccio riabilitativo attivo.

Alla fine del corso il partecipante saprà non solo la teoria alla base del programma, ma anche:

- scegliere la migliore strategia di comunicazione per approcciare il paziente all'esercizio;
- scegliere il migliore esercizio per un allenamento riabilitativo ideale;
- utilizzare con facilità gli strumenti e le macchine per l'allenamento riabilitativo (palle, pulley, attrezzi...)

Verranno proposti programmi di lavoro in base alle patologie e le disfunzioni neuromuscoloscheletriche più frequenti. Questo vi permetterà facilmente di elaborare un programma riabilitativo adatto alle specifiche esigenze individuali del paziente.



Le lezioni sono strutturate con ampie sessioni pratiche e role playing, in modo da potere applicare sin da subito nella pratica clinica quotidiana quanto appreso nei due giorni.

Partendo dai richiami di anatomo-patologia di ciascun distretto, in considerazione delle acquisizioni più attuali provenienti dalla letteratura scientifica, verranno affrontati tutti gli argomenti utili a potere progettare un programma riabilitativo adeguato nei diversi contesti.

**Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA**

### COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto).

Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla relativa corso sul nostro sito [www.manualmente.biz](http://www.manualmente.biz)



## REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'iscritto deve essere in grado di dimostrare di essere in possesso dei requisiti di ammissione al corso stesso, così come indicati nelle informazioni del corso, se richiesto dalla Segreteria Organizzativa. Nel caso l'iscritto non si riveli in grado di dimostrare il possesso della qualifica richiesta per la frequenza del corso, o abbia dichiarato il falso, Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di non accettare o espellere l'iscritto dal corso stesso, senza per questo dovergli alcun rimborso.
4. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
5. Non sono consentite fotografie, videoriprese o registrazioni audio, se non quando espressamente consentite dai docenti e da Manualmente s.a.s. Ogni tentativo di riproduzione e diffusione del materiale didattico è da ritenersi assolutamente vietato.
6. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
7. Il versamento della quota d' iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
8. La segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di variare gli orari del corso e di comunicarlo anche fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. La Segreteria si riserva inoltre il diritto di annullare o cambiare la data di inizio di un corso e di comunicarlo anche fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In quest'ultimo caso, se l'iscritto non dovesse accettare la variazione di data, potrà rinunciare a frequentare il corso ed ottenere il rimborso della quota versata senza che venga applicata alcuna penale. Nel caso dovesse accettare la variazione di data, potrà successivamente annullare la sua iscrizione dandone opportuna comunicazione scritta attraverso posta elettronica (varrà la data di ricevimento della comunicazione) almeno 30 giorni prima della nuova data di inizio del corso. In questo caso sarà restituita la quota versata senza applicare alcuna penale. Nel caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo complessivo del corso. E' prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza al corso.
9. Nel caso di eventi formativi costituiti da più seminari, Manualmente s.a.s. si riserva il diritto di annullare o cambiare la data dei seminari successivi al primo e di comunicarlo fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo specifico caso, se l'utente non dovesse accettare la variazione di data, potrà recuperare il seminario nella successiva edizione del corso. Nel caso ciò non fosse possibile, potrà orientare la quota corrispondente versata o da versare su un altro corso, master o evento formativo.
10. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfettariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
11. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
12. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
13. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
14. Il pagamento della prima rata di un corso comporta in ogni caso l'obbligo di completare il pagamento dell'intero corso a prescindere alla possibilità o meno dell'iscritto di partecipare a tutti i seminari. L'iscritto è tenuto a rispettare i termini di pagamento delle date previste; in caso di morosità Manualmente s.a.s. si riserva il diritto di sospendere la frequenza del corso fino a che l'iscritto non avrà regolarizzato la sua posizione; anche in questo caso l'iscritto è tenuto a completare il pagamento dell'intero corso.
15. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non venga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
16. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
17. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
18. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
19. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.
20. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto la compilazione della documentazione ECM in tutte le sue parti, nella modalità indicata e in STAMPATELLO LEGGIBILE.
21. L'iscritto è tenuto alla massima puntualità. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che l'iscritto abbia diritto ad alcun tipo di rimborso. Deve inoltre astenersi nel modo più assoluto da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate nei moduli anonimi appositamente messi a disposizione dagli organizzatori e dal sistema di valutazione ECM.
22. Non sono ammessi accompagnatori, salvo in casi particolari che dovranno essere approvati dalla Segreteria Organizzativa.
23. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.