Formazione Avanzata in Fisioterapia per la gestione delle cefalee primarie e dei disordini neuro-muscolo-scheletrici associati

ManualMente
FORMAZIONE IN MOVIMENTO

DOCENTI: Matteo Castaldo, PT, MSc, PhD • Riccardo Rosa, PT, MOsteo •
Partecipanti: max 40 • 9 giorni (3 moduli)

SEGRETERIA MANUALMENTE
Telefono
3498114203
Email
segreteria@manualmente.biz

SEDE
BOLOGNA
Studio MOTUS
Fisioterapia e Medicina
Viale Masini 34

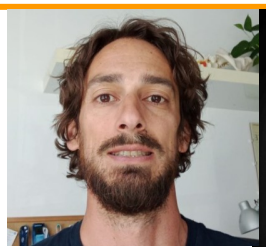
DATE
Modulo CMT 1:
15-16-17 Gennaio 2027
Modulo CMT 2:
19-20-21 Febbraio 2027
Modulo CMT 3:
12-13-14 Marzo 2027

ORARI
9,00 – 17,30 o 18,00 (vedere i dettagli di seguito)

ISCRIZIONE
Percorso Completo
CMT1 + CMT2 + CMT3

CREDITI ECM
50 per Fisioterapisti

DESCRIZIONE



Le CEFALEE rappresentano uno dei problemi di salute che creano più disabilità – l'emicrania da sola è la prima causa di anni vissuti con disabilità negli under 50 - e con una prevalenza altissima nella popolazione mondiale. La percentuale di questi pazienti che sviluppano una condizione di dolore cronico e disabilità è in crescita, nonostante gli enormi progressi in campo farmacologico degli ultimi anni.
La letteratura scientifica, in questa ottica, sta supportando sempre di più anche l'intervento specifico fisioterapico per il ruolo che le problematiche neuro-muscolo-scheletriche possono avere come fattori causativi o co-causativi di cefalee secondarie, e come fattori di comorbidità contribuenti delle principali forme di cefalea primaria.

Il **DOTT. RICCARDO ROSA** e il **DOTT. MATTEO CASTALDO** si occupano della gestione clinica del paziente con cefalea da ormai 15 anni, e sono inoltre i principali docenti italiani di corsi di formazione sulla terapia manuale nelle cefalee per fisioterapisti, medici, e odontoiatri.
Il Dott. Riccardo Rosa è un professionista che svolge la sua attività clinica nel privato, che ha completato sia un Master in Disordini Posturali e Disfunzioni Temporo-Mandibolari (Sapienza di Roma), che un Master in Osteopatia Muscolo-Scheletrica (Universitat de Girona, Spagna). Svolge inoltre attività di docenza presso master universitari ed è il fondatore della "Clinica del Mal di Testa" (CMT).
La CMT è **un network multidisciplinare** che supporta la collaborazione tra professionisti esperti nella prevenzione, valutazione, cura, riabilitazione e gestione della persona con mal di testa o cefalea. Ne segnala le sedi o centri dove effettuare visite ed iniziare percorsi terapeutici a 360 gradi.
Il Dott.Matteo Castaldo, oltre a essere un clinico impegnato quotidianamente nella gestione del paziente con cefalea primara, è anche un docente universitario e ricercatore presso l'Università di Parma, di Siena e di Roma Tor Vergata. Ha inoltre completato un PhD presso l'Aalborg University (Danimarca), e ha pubblicato più di 45 articoli scientifici sul tema "cefalee" su riviste scientifiche indicizzate, con un H-index di 16 (source: Scopus).
Dopo anni di corsi di formazione monotematica della durata di un singolo weekend sull'argomento da parte dei due docenti, dal loro confronto è emersa la necessità di creare un percorso più strutturato, per coprire al meglio le competenze necessarie per poter gestire al meglio queste condizioni cliniche.
Diversamente da un insieme di tecniche che possono offrire altre formazioni, offriamo un approccio integrato di valutazione, ragionamento clinico e pratica derivante dall' esperienza clinica quotidiana e costante su questi pazienti. La realtà clinica infatti trascende sempre gli standard pre-confezionati di certe formazioni in terapia manuale, soprattutto nella gestione di un paziente così complesso.
Da qui nasce il percorso condiviso dal titolo: **"Formazione Avanzata in Fisioterapia per la gestione delle cefalee primarie e dei disordini neuro-muscolo-scheletrici associati: CMT Approach "**

Questo percorso formativo si articola in **3 moduli didattici specifici** con la presenza contemporanea di 2 docenti la cui notevole esperienza in tale ambito rende doppiamente speciale il percorso.
Modulo CMT 1: **Eziopatogenesi e Classificazione delle Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (3gg)**
Modulo CMT 2: **Cefalee e Terapia Manuale: CMT Approach (3gg)**
Modulo CMT 3: **Cefalee, Allenamento Riabilitativo, Disordini Temporo-Mandibolari, Pain Education, e Screening Day (3gg)**

Sconto 50% Per chi ha già partecipato ad una edizione

SUPER EARLY BIRD (*SEB*): Iscrizione entro il 15 ottobre 2026: **€ 1.952,00**
EARLY BIRD (*EB*): Iscrizione tra il 16 ottobre e il 15 dicembre 2026: **€ 2.196,00**
COSTO UFFICIALE (*UFF*): Iscrizione dal 16 dicembre 2026: **€ 2.440,00**

Pagamento all'atto dell'iscrizione (per tutte le offerte): € 642,00 NON RIMBORSABILI DA SALDARSI ENTRO 2 GIORNI DALL'ISCRIZIONE, PENA CANCELLAZIONE
SALDO DA EFFETTUARE ENTRO UNA SETTIMANA DALL'INIZIO DEL CORSO

Sconto del 10% per iscrizione in gruppo di 4-7 colleghi e per i soci AIFI
Sconto del 15% per gruppi di 8 o più colleghi e per i soci GTM AIFI
Sconto del 25% per gruppi di 12 o più colleghi
Sconti diversi o iscrizioni anticipate non sono accumulabili: verrà applicata l'offerta più vantaggiosa

COME ISCRIVERSI AI CORSI
Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa.
Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz

EVENTO PATROCINATO

Modulo CMT 1: Eziopatogenesi e classificazione delle Cefalee, dolore e valutazione fisica (3gg)

Questo modulo ha l'obiettivo di presentare e formare il partecipante sulla epidemiologia delle cefalee, sulla classificazione secondo l'International Classification of Headache Disorders (ICHD-3), e sulle caratteristiche cliniche delle forme principali. La presenza di un medico neurologo esperto in cefalee durante la prima giornata permetterà di ricevere inoltre cenni essenziali di farmacologia per cefalee primarie (sintomatica e preventiva). Si discuteranno i meccanismi di eziopatogenesi e del dolore delle cefalee primarie, si farà pratica di anamnesi e intervista al paziente con cefalea, e di come fare una valutazione somato-sensoriale per cercare segni di sensibilizzazione centrale che guidino il ragionamento clinico.

GIORNO 1

9-9,30: Presentazione del Network CMT: storia, evoluzione e mission
9,30-11: Neurologia: epidemiologia delle cefalee, criteri di classificazione ICHD-3
11,00-11,15: Pausa
11,15-13: Caratteristiche cliniche delle forme principali di cefalea
13-14: Pausa
14-16: Neurologia: eziopatogenesi delle principali forme di cefalee primarie e secondarie, cenni di farmacologia (farmaci sintomatici e preventivi)
16-16,15: Pausa
16,15-18: Pratica di anamnesi su paziente con cefalea: cosa chiedere e come condurre l'intervista

GIORNO 2

9-11: Focus emicrania (fattori trigger, prodromi, meccanismi, complesso trigemino-cervicale)
11-11,15: Pausa
11,15-13: Dolore & Sensibilizzazione Centrale nelle cefalee
13-14 Pausa
14-16: Pratica di valutazione somato-sensoriale (algometro, von Frey, Pin-prick, roller dinamici): come farla, quando e perché?
16-16.15: Pausa
16.15-18: Ragionamento clinico, profiling del paziente e red flags

GIORNO 3

9-11: Eziopatogenesi Trigger point e criteri diagnostici: update della letteratura
11-11,15: Pausa
11,15-13: Tecniche di valutazione: schema palpazione CMT
13-14: Pausa
14-16.30: Tecniche di trattamento miofasciale (sostenute, dinamiche, miotensive, dermo-neuro-miofasciali e varianti)
16.30-17: Ragionamento clinico e review
16.30-18: Esame fisico CMT del rachide cervicale e toracico: Movimeni Attivi e Passivi , Test di Modificazione Sintomi, Test Neuro-Craniali, Test Neurodinamici

Modulo CMT 2: Cefalee e Terapia Manuale

CMT Approach per la valutazione del rachide cervicale e toracico, ruolo delle disfunzioni muscolo-scheletriche, ragionamento clinico per pianificare un percorso terapeutico individualizzato per ciascun paziente.

In questo modulo il partecipante verrà istruito sul ruolo del rachide cervicale e toracico nelle principali forme di cefalea. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà un approccio integrato, logico e basato sulle evidenze, per quanto riguarda le tecniche di valutazione e di trattamento manuale. Si farà pratica di ragionamento clinico, a comprendere il significato del neck pain (centrale vs periferico) e delle disfunzioni muscolo-scheletriche, e di utilizzo dell'algoritmo di "profilazione del paziente" secondo il modello CMT. Inoltre il partecipante sarà in grado di sviluppare un percorso terapeutico personalizzato per ciascun paziente con la definizione degli obiettivi e i tempi.

Il primo giorno si aggiornerà il partecipante sulle più recenti evidenze per quanto riguarda il ruolo dei tessuti miofasciali in tali disordini neurologici, e si farà pratica di valutazione e trattamento di questi tessuti. Rivedendo il concetto tradizionale di trigger points miofasciale, con la proposta di un nuovo concetto di disfunzione miofasciale. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà a fare diagnosi delle disfunzioni miofasciali in un paziente con cefalea ed applicare diverse tecniche di trattamento sui muscoli coinvolti nella cefalea.

GIORNO 1

9-11: Focus su emicrania, TTH, c. a grappolo, c. cervicogenica, MOH, c. da disturbi temporo-mandibolare, nevralgia occipitale
11-11,15: Pausa
11,15-13: Neck Pain, Rachide cervicale e Cefalee: "what we know and where to go"
13-14: Pausa
14-16: Valutazione palpatoria delle aree miofasciali coinvolte
16-16.15: Pausa
16.15-18: Esame fisico CMT del rachide cervicale e toracico: Test Palpazione/Provocazione sostenute e dinamiche multitessuto, Test di valutazione performance muscolare, Test movimenti passivi segmentali

GIORNO 2

9-11: Esame fisico CMT: Test legamentosi, Test di controllo sensomotorio, Test Oculo-Motori
11-11.15: Pausa
11.15-13: Ragionamento clinico e profiling del paziente secondo algoritmo CMT
13-14: Pausa
14-16: Tecniche di trattamento articolari
16-16.15 Pausa
16.15-18: Tecniche di trattamento articolari e nervose (progressione)

GIORNO 3

9-11: Manipolazioni vertebrali del rachide cervicale e toracico (HVLAT)
11-11,15: Pausa
11,15-13: Pianificazione del percorso terapeutico: aspettative e obbiettivi
14-16: Revisione tecniche di valutazione e trattamento: lab tra i partecipanti
16-17: Terapia Manuale provocativa vs antalgica: razionale e ragionamento clinico

Modulo CMT 3 con attestato di partecipazione: Cefalee, Allenamento Riabilitativo, Disordini Temporo-Mandibolari, Pain Education, e Screening Day (3gg)

In questo modulo il partecipante verrà formato sull'allenamento riabilitativo nelle cefalee secondo le più recenti evidenze, e come integrarlo nella gestione con terapia manuale. Imparerà inoltre a valutare e trattare l'ATM nel paziente con cefalea usando un algoritmo internazionale per inquadrare e gestire eventuali disfunzioni, oltre ad interagire al meglio con lo gnatologo o il medico maxillo facciale. Si affronterà inoltre la Pain Education, in quanto approccio educativo fondamentale per la gestione del paziente con dolore cronico, in cui i partecipanti saranno attivamente coinvolti in workshop interattivi per imparare a padroneggiare questo potente strumento terapeutico. Verranno presentati e discussi casi clinici, e verrà fatta pratica dello Screening Day, strumento fondamentale per sensibilizzare la comunità, i pazienti, e i medici specialisti, ed iniziare ad inserirsi nel panorama locale come punti di riferimento per la gestione del paziente con cefalea.

GIORNO 1

9-11: Review e domande moduli precedenti. Ruolo ed evidenze a supporto dell'esercizio nella gestione delle cefalee
11-11,15: Pausa
11-13: Esercizi CMT per le disfunzioni cervicali e toraciche
13-14: Pausa
14-16: Laboratorio pratico di esercizio cervicale e toracico
16-16,15: Pausa
16,15-17,00: Integrazione tecniche manuali con l'allenamento riabilitativo
17-18: Labrotatorio pratico di esercizio sensomotorio

GIORNO 2

9-11: Disordini Temporo-Mandibolari e Cefalee: update letteratura
11-11,15: Pausa
11-13: Laboratorio di valutazione secondo i DC-TMD
13-14: Pausa
14-16: Pratica di trattamento articolare ATM
16-16,15: Pausa
16,30-17,30: Pratica di trattamento con esercizio
17,30-18: Bruxismo, bite e interazione gnatologo

GIORNO 3

9-11: Introduzione alla Pain Education
11-11,15: Pausa
11,15-13: Workshop pratico di Pain Education a gruppi
13-14: Pausa
14-15: Casi clinici reali
15-16: Accenni di farmacologia, nutraceutica e deta chetogenica nelle cefalee
16-17: Screening Day: cos'è e come funziona. Simulazione pratica

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d' iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, watsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfaittariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
15. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
16. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.