PAIN IN MOTION · ManualMente FORMAZIONE IN MOVIMENTO · FISIO KINESIS MOVING EVIDENCE INTO PRACTICE

Thinking beyond muscles & joints 2.0:

A Lifestyle Approach for Managing Chronic Musculoskeletal Pain

Prof. Dr. Jo Nijs, PT, PhD

TRE GIORNI | DOCENTE: Jo Nijs, PT, PhD. | Partecipanti: max 30 | CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

CREDITI ECM: Richiesti per tutte le professioni sanitarie

SEDE MILANO

DATE 19, 20, 21 Novembre 2027

ORARI 8,30 – 17,30

QUOTE DI ISCRIZIONE

FINO AL 19 Settembre 2027 incluso	DAL 20 Settembre 2027 AL 19 Ottobre 2027 incluso	DAL 20 Ottobre 2027
€ 502,00	€ 602,00	€ 652,00

Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA

Il dolore cronico, che comprende, tra le altre condizioni, lombalgia, cefalea, cervicalgia, osteoartrosi, dolore alla spalla, fibromialgia e disturbi temporomandibolari, rappresenta la patologia più diffusa al mondo ed è associato a disabilità rilevante e a un enorme impatto socioeconomico. Tra le patologie di lunga durata, è responsabile del maggior numero di anni vissuti con disabilità e costituisce la causa più costosa di disabilità lavorativa. Il dolore cronico può pertanto essere considerato una malattia non trasmissibile con un importante impatto sulla salute pubblica.

Fattori legati allo stile di vita, quali l'attività o inattività fisica, il comportamento sedentario, lo stress, il sonno di scarsa qualità, un'alimentazione non salutare e il fumo, sono associati alla gravità e alla persistenza del dolore cronico. Questo vale per tutte le fasce d'età, poiche il dolore cronico può manifestarsi durante l'intero arco della vita. Tuttavia, gli attuali trattamenti spesso non affrontano, o affrontano solo parzialmente, numerosi fattori legati allo stile di vita associati al dolore cronico; oppure cercano di intervenire attraverso protocolli standardizzati, anzichè proporre un intervento multimodale personalizzato sullo stile di vita. Il corso intende colmare questa lacuna, insegnando ai clinici ad affrontare contemporaneamente diversi fattori dello stile di vita nel contesto di un piano di intervento multimodale individualizzato per le persone con dolore cronico. Saranno fornite non solo le conoscenze teoriche, ma anche strategie cliniche pratiche per supportare i professionisti, soprattutto quando riescono a coinvolgere attivamente i pazienti nel programma terapeutico. Il corso mira quindi anche ad aiutare i clinici a trarre maggiore soddisfazione dal lavoro con le persone affette da dolore cronico. In ultima analisi, ciò dovrebbe tradursi in una maggiore efficacia clinica, con effetti terapeutici più consistenti e una conseguente riduzione del carico psicologico e socioeconomico del dolore muscoloscheletrico cronico nel mondo occidentale.

IL DOCENTE

Jo Nijs è professore ordinario presso la Vrije Universiteit Brussel (Bruxelles, Belgio) e fisioterapista e terapista manuale nel proprio studio interdisciplinare specializzato nella gestione del dolore, Painpracs. Coordina il gruppo di ricerca internazionale e interdisciplinare Pain in Motion. L'obiettivo principale della sua attività scientifica è migliorare l'assistenza ai pazienti con dolore cronico.

Vent'anni fa è stato un pioniere nelle studio della sensibilizzazione centrale in numerose condizioni dolorose, tra cui artrosi, patologie oncologiche, lombalgia, cervicalgia, dolore alla spalla e fibromialgia, di interventi innovativi ed efficaci per modificare modificare il dolore cronico, contribuendo a un cambiamento di paradigma: da un approccio [illegible] interventi multimodali [illegible] il dolore cronico.

È autore o coautore di 400 pubblicazioni scientifiche sottoposte a revisione tra pari, tra cui articoli come primo autore su The Lancet e The Lancet Rheumatology (doi 2017) e di 25 milioni di euro di finanziamenti per la ricerca. Inoltre, ha seguito 33 dottorandi fino al conseguimento del titolo di PhD ed è intervenuto oltre 400 volte come relatore invitato a convegni in 30 Paesi. È tra i 2% di ricercatori più citati al mondo.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Individuare i fattori legati allo stile di vita rilevanti nei pazienti con dolore cronico;
- Valutare i fattori legati allo stile di vita nei pazienti con dolore cronico;
- Applicare nella pratica clinica un approccio basato sullo stile di vita per la gestione del dolore muscoloscheletrico cronico;
- Migliorare il ragionamento clinico integrando i fattori legati allo stile di vita nei pazienti con dolore cronico, imparando cosi a guardare oltre i muscoli e le articolazioni;
- Intervenire sui fattori legati allo stile di vita rilevanti nei pazienti con dolore cronico;
- Affrontare contemporaneamente diversi fattori legati allo stile di vita attraverso un intervento multimodale personalizzato per le persone con dolore muscoloscheletrico cronico.

MODALITÀ DIDATTICHE

I contenuti del corso saranno presentati attraverso una combinazione di modalità didattiche, tra cui:

- lezioni interattive
- dimostrazioni
- esercitazioni pratiche
- materiale illustrato
- discussione di casi clinici

Il corso integra diverse modalità didattiche per favorire l'applicazione delle competenze nella pratica clinica e superare gli ostacoli alla loro implementazione.

PROGRAMMA

GIORNO 1

La prima giornata inizia con l'approfondimento della complessa biopsiconeuroimmunologia del dolore cronico. Successivamente, i partecipanti vengono aggiornati sul ruolo dei diversi fattori dello stile di vita che contribuiscono alla persistenza dell'esperienza dolorosa. Una parte importante della giornata è dedicata all'acquisizione di competenze comunicative e di strategie per favorire il cambiamento comportamentale. In particolare, i partecipanti esercitano nell'educazione alla neuroscienza del dolore (Pain Science Education) e nell'integrazione di questi temi con il colloquio motivazionale (Motivational Interviewing).

GIORNO 2

La seconda giornata è interamente dedicata agli approcci terapeutici più aggiornati per intervenire su tre fattori fondamentali dello stile di vita nel dolore cronico: attività/inattività fisica, alimentazione e intolleranza allo stress. I partecipanti approfondiscono il ruolo di ciascuno di questi fattori nella persistenza del dolore cronico e acquisiscono competenze per valutarli, riconoscerli e trattarli.

GIORNO 3

La terza giornata affronta un ulteriore fattore fondamentale dello stile di vita: i disturbi del sonno. I partecipanti ne approfondiscono il ruolo nella persistenza del dolore cronico e si esercitano nella loro valutazione, identificazione e gestione terapeutica. La seconda parte della giornata integra i diversi contenuti attraverso l'analisi di più casi clinici, per favorire l'applicazione congiunta e potenziare le capacità di ragcinamento clinico. Infine, vengono fornite indicazioni su come trarre il massimo beneficio e sulla successiva messa in pratica di un intervento orientato al valori, lavoro tramite lo confronto, e strategie per affrontare le difficoltà incontrate nell'applicazione pratica dei contenuti.

COME ISCRIVERSI AL CORSO

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa.
Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz

SEGRETERIA

Telefono 3498114203
Email segreteria@manualmente.biz

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'iscritto deve essere in grado di dimostrare di essere in possesso dei requisiti di ammissione al corso stesso, così come indicati nelle informazioni del corso, se richiesto dalla Segreteria Organizzativa. Nel caso l'iscritto non si riveli in grado di dimostrare il possesso della qualifica richiesta per la frequenza del corso, o abbia dichiarato il falso, Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di non accettare o espellere l'iscritto dal corso stesso, senza per questo dovergli alcun rimborso.
4. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
5. Non sono consentite fotografie, videoriprese o registrazioni audio, se non quando espressamente consentite dai docenti e da Manualmente s.a.s. Ogni tentativo di riproduzione e diffusione del materiale didattico è da ritenersi assolutamente vietato.
6. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
7. Il versamento della quota d' iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
8. La segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di variare gli orari del corso e di comunicarlo anche fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. La Segreteria si riserva inoltre il diritto di annullare o cambiare la data di inizio di un corso e di comunicarlo anche fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In quest'ultimo caso, se l'iscritto non dovesse accettare la variazione di data, potrà rinunciare a frequentare il corso ed ottenere il rimborso della quota versata senza che venga applicata alcuna penale. Nel caso dovesse accettare la variazione di data, potrà successivamente annullare la sua iscrizione dandone opportuna comunicazione scritta attraverso posta elettronica (varrà la data di ricevimento della comunicazione) almeno 30 giorni prima della nuova data di inizio del corso. In questo caso sarà restituita la quota versata senza applicare alcuna penale. Nel caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo complessivo del corso. E' prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza al corso.
9. Nel caso di eventi formativi costituti da più seminari, Manualmente s.a.s. si riserva il diritto di annullare o cambiare la data dei seminari successivi al primo e di comunicarlo fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo specifico caso, se l'utente non dovesse accettare la variazione di data, potrà recuperare il seminario nella successiva edizione del corso. Nel caso ciò non fosse possibile, potrà orientare la quota corrispondente versata o da versare su un altro corso, master o evento formativo.
10. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfettariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
11. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
12. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
13. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
14. Il pagamento della prima rata di un corso comporta in ogni caso l'obbligo di completare il pagamento dell'intero corso a prescindere alla possibilità o meno dell'iscritto di partecipare a tutti i seminari. L'iscritto è tenuto a rispettare i termini di pagamento delle date previste; in caso di morosità Manualmente s.a.s. si riserva il diritto di sospendere la frequenza del corso fino a che l'iscritto non avrà regolarizzato la sua posizione; anche in questo caso l'iscritto è tenuto a completare il pagamento dell'intero corso.
15. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
16. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
17. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
18. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
19. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.
20. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto la compilazione della documentazione ECM in tutte le sue parti, nella modalità indicata e in STAMPATELLO LEGGIBILE.
21. L'iscritto è tenuto alla massima puntualità. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che l'iscritto abbia diritto ad alcun tipo di rimborso. Deve inoltre astenersi nel modo più assoluto da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate nei moduli anonimi appositamente messi a disposizione dagli organizzatori e dal sistema di valutazione ECM.
22. Non sono ammessi accompagnatori, salvo in casi particolari che dovranno essere approvati dalla Segreteria Organizzativa.
23. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.