ManualMente
FORMAZIONE IN MOVIMENTO

SALUS
CENTRO DI TERAPIA MANUALE

29 - 31 OTTOBRE 2027 · FOLIGNO

The Shoulder: Theory & Practice



Jeremy Lewis, PhD, FCSP

DATE
29, 30, 31 Ottobre 2027

DURATA
3 giorni

SEDE
Centro di Terapia Manuale Salus - Foligno

LINGUA Inglese, con traduzione consecutive in italiano.

IL CORSO

Questo corso è basato su un approccio biopsicosociale alla valutazione e alla gestione delle condizioni muscoloscheletriche che interessano la regione della spalla. Proposto in oltre 50 Paesi del mondo e seguito da più di 10.000 partecipanti, questo corso viene costantemente aggiornato, integrando le più recenti evidenze scientifiche.

Oltre alla valutazione e alla gestione dei disturbi della regione della spalla, il corso approfondisce le complesse relazioni tra biomeccanica della spalla e del corpo, scienza del dolore, stile di vita, fattori psicosociali, convinzioni e aspettative, migliori pratiche cliniche e molto altro ancora … e il divertimento è assicurato!

Il corso rimane un progetto in continua evoluzione e viene costantemente aggiornato alla luce delle nuove evidenze scientifiche e dei progressi nella comprensione clinica. Per questo motivo, molte persone vi hanno partecipato due volte e alcune persino tre. Il corso stimolerà la riflessione e offrirà l'opportunità di confrontarsi sulle idee e condividere esperienze.

QUOTE DI ISCRIZIONE

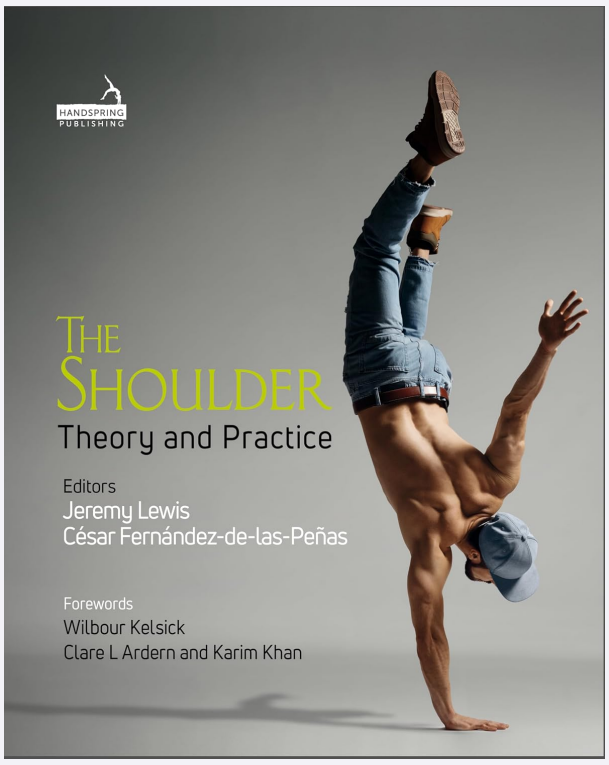
FINO AL 28 AGOSTO 2027
€ 652,00

DAL 29 AGOSTO AL 28 SETTEMBRE 2027
€ 752,00

DAL 29 SETTEMBRE
€ 852,00

Corso in presenza. Dopo il corso sarà disponibile un modulo bonus di due ore, teorico e pratico, sulla frozen shoulder e altri argomenti. Il modulo resta disponibile per quattro settimane dopo la conclusione del corso in presenza.

Obiettivi di apprendimento



- Sviluppare una migliore comprensione e conoscenza dell'anatomia clinica e della biomeccanica della regione della spalla.
- Comprendere l'importanza di adottare un approccio biopsicosociale nella gestione del paziente.
- Sviluppare una strategia completa di colloquio clinico e valutazione fisica della spalla che consideri le fonti locali e riferite del dolore e orienti il clinico verso un piano di gestione appropriato.
- Acquisire maggiore sicurezza nella valutazione fisica della regione della spalla e una migliore comprensione delle evidenze a sostegno delle tecniche di valutazione selezionate.
- Sviluppare una maggiore comprensione e conoscenza delle diverse patologie del cingolo scapolare.
- Acquisire maggiore competenza nella gestione di pazienti con diverse patologie della spalla.
- Esaminare le evidenze di ricerca relative all'influenza della postura e degli squilibri muscolari e alla loro relazione con le patologie della spalla.
- Esaminare le evidenze scientifiche alla base della patologia, della valutazione e della gestione di diverse condizioni della spalla, tra cui il dolore di spalla correlato alla cuffia dei rotatori e la spalla congelata.
- Esaminare le evidenze scientifiche che valutano l'utilizzo della diagnostica per immagini nell'ambito della gestione dei disturbi muscoloscheletrici della spalla.
- Esaminare le evidenze scientifiche che valutano l'utilizzo delle infiltrazioni nell'ambito della gestione dei disturbi muscoloscheletrici della spalla.
- Acquisire maggiore sicurezza nell'impiego dell'esercizio terapeutico e di altre tecniche per gestire le patologie della spalla, valutandone l'efficacia e tenendo conto delle evidenze scientifiche a sostegno del loro utilizzo.

PROGRAMMA

Introduzione

Impatto globale della disabilità muscoloscheletrica.

Ripensare la pratica clinica muscoloscheletrica.

Fattori di rischio per lo sviluppo del dolore alla spalla:

- fattori modificabili e non modificabili.

Perché non tutti rispondono allo stesso modo?

- fattori biopsicosociali;
- fattori legati allo stile di vita;
- determinanti sociali della salute;
- alfabetizzazione sanitaria: 2 Red Bull o 1 Coca-Cola?

Il potere del linguaggio: le parole possono curare e nuocere.

L'educazione del paziente al centro della gestione clinica.

Fornire informazioni secondo lo stile di apprendimento preferito dal paziente.

Rendere interattiva l'educazione del paziente.

Sostenibilità dell'assistenza sanitaria: le migliori pratiche.

Programma / approfondimenti

Funzione, biomeccanica e catena cinetica

L'importanza di integrare cinematica, biomeccanica ed ergonomia sia regionali sia dell'intero corpo per ottimizzare la funzione della spalla e gli esiti clinici.

Perché gli esseri umani lanciano?

Parte pratica: valutazione degli arti inferiori e del tronco per massimizzare la funzione dell'arto superiore.

Valutazione

Sessione pratica e orientata alla clinica, con un approccio biopsicosociale alla valutazione e alla gestione, a supporto del ragionamento clinico e del processo decisionale condiviso.

Particolare attenzione a come strutturare e condurre un colloquio empatico con il paziente per rafforzare la relazione terapeutica e massimizzare la raccolta delle informazioni.

La sessione mette in evidenza le difficoltà del processo diagnostico e presenta approcci alternativi.

Discussione approfondita di test ortopedici speciali, postura e diagnostica per immagini.

Riabilitazione senza affrontare i fattori legati allo stile di vita: ci stiamo prendendo in giro?

Un approfondimento rigoroso ma facilmente comprensibile della fisiologia cellulare e di come i fattori legati allo stile di vita possano influire positivamente o negativamente sulle nostre cellule e, in ultima analisi, sugli esiti clinici.

Una spiegazione biochimica dei motivi per cui dovremmo includere l'esercizio terapeutico nei programmi riabilitativi e perché l'esercizio, da solo, non sarà mai sufficiente.

Come valutare i fattori legati allo stile di vita.

Il ciclo del cambiamento comportamentale.

Dolore di spalla correlato alla cuffia dei rotatori (#RCRSP)

Che cosa c'è in un nome?

Analisi molto dettagliata e approfondita di questa problematica multifattoriale.

Presentazione approfondita delle attuali evidenze scientifiche, provenienti da diverse professioni, relative all'eziologia e alla patologia di questa condizione.

Confronto critico degli esiti degli interventi chirurgici e non chirurgici.

Programma riabilitativo Shape-Up-My-Shoulder (#SUMS)

Questa sessione teorico-pratica presenta un programma riabilitativo in tre fasi, applicabile alla maggior parte delle problematiche muscoloscheletriche della spalla.

Integrazione di un percorso educativo interattivo all'interno dell'intero programma riabilitativo.

Individuazione di un punto di partenza «sicuro» per la riabilitazione (ovvero: non correre una maratona il primo giorno).

Come progredire efficacemente nel programma.

Educazione al dolore per guidare il paziente durante il percorso.

Trattamento manuale oppure senza contatto manuale?

Fase I: riabilitazione iniziale, inclusa la Shoulder Symptom Modification Procedure (procedura di modifica dei sintomi della spalla).

Fase II: performance muscolare.

Fase III: funzione.

Fasi e componenti del programma.

Elaborazione di un programma settimanale.

Passaggio a una riabilitazione impegnativa, ad alta intensità e «caotica».

Programma Shape-Up-My-Shoulder (#SUMS) per lesioni massive irreparabili della cuffia dei rotatori / artropatia della cuffia dei rotatori.

Quali sono le evidenze scientifiche?

Come si confrontano intervento chirurgico, immobilizzazione e riabilitazione rispetto alla sola riabilitazione?

Un programma riabilitativo specializzato.

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'iscritto deve essere in grado di dimostrare di essere in possesso dei requisiti di ammissione al corso stesso, così come indicati nelle informazioni del corso, se richiesto dalla Segreteria Organizzativa. Nel caso l'iscritto non si riveli in grado di dimostrare il possesso della qualifica richiesta per la frequenza del corso, o abbia dichiarato il falso, Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di non accettare o espellere l'iscritto dal corso stesso, senza per questo dovergli alcun rimborso.
4. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
5. Non sono consentite fotografie, videoriprese o registrazioni audio, se non quando espressamente consentite dai docenti e da Manualmente s.a.s. Ogni tentativo di riproduzione e diffusione del materiale didattico è da ritenersi assolutamente vietato.
6. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
7. Il versamento della quota d' iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
8. La segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di variare gli orari del corso e di comunicarlo anche fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. La Segreteria si riserva inoltre il diritto di annullare o cambiare la data di inizio di un corso e di comunicarlo anche fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In quest'ultimo caso, se l'iscritto non dovesse accettare la variazione di data, potrà rinunciare a frequentare il corso ed ottenere il rimborso della quota versata senza che venga applicata alcuna penale. Nel caso dovesse accettare la variazione di data, potrà successivamente annullare la sua iscrizione dandone opportuna comunicazione scritta attraverso posta elettronica (varrà la data di ricevimento della comunicazione) almeno 30 giorni prima della nuova data di inizio del corso. In questo caso sarà restituita la quota versata senza applicare alcuna penale. Nel caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo complessivo del corso. E' prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza al corso.
9. Nel caso di eventi formativi costituti da più seminari, Manualmente s.a.s. si riserva il diritto di annullare o cambiare la data dei seminari successivi al primo e di comunicarlo fino al giorno precedente l'inizio delle lezioni attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo specifico caso, se l'utente non dovesse accettare la variazione di data, potrà recuperare il seminario nella successiva edizione del corso. Nel caso ciò non fosse possibile, potrà orientare la quota corrispondente versata o da versare su un altro corso, master o evento formativo.
10. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfettariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.
11. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.
12. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi QUINDICI, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
13. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
14. Il pagamento della prima rata di un corso comporta in ogni caso l'obbligo di completare il pagamento dell'intero corso a prescindere alla possibilità o meno dell'iscritto di partecipare a tutti i seminari. L'iscritto è tenuto a rispettare i termini di pagamento delle date previste; in caso di morosità Manualmente s.a.s. si riserva il diritto di sospendere la frequenza del corso fino a che l'iscritto non avrà regolarizzato la sua posizione; anche in questo caso l'iscritto è tenuto a completare il pagamento dell'intero corso.
15. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
16. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
17. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
18. Per l'ottenimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80% delle ore di lezione previste. Se il corso ha durata uguale o inferiore a 6 ore, è richiesta la partecipazione al 100% delle ore.
19. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto almeno il 75% delle risposte corrette nei test di valutazione finale.
20. Per l'ottenimento dei crediti formativi è richiesto la compilazione della documentazione ECM in tutte le sue parti, nella modalità indicata e in STAMPATELLO LEGGIBILE.
21. L'iscritto è tenuto alla massima puntualità. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che l'iscritto abbia diritto ad alcun tipo di rimborso. Deve inoltre astenersi nel modo più assoluto da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate nei moduli anonimi appositamente messi a disposizione dagli organizzatori e dal sistema di valutazione ECM.
22. Non sono ammessi accompagnatori, salvo in casi particolari che dovranno essere approvati dalla Segreteria Organizzativa.
23. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.